



رقم الترتيب:

رقم التسلسل:

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشهيد حمه لخضر الوادي

كلية علوم الطبيعة والحياة

قسم البيولوجيا

مذكرة تخرج

لنيل شهادة ماستر أكاديمي

ميدان: علوم الطبيعة وحياة

شعبة: علوم بيولوجية

تخصص: التنوع الحيوي وفزيولوجيا النبات

الموضوع

المساهمة في الدراسة الإحصائية للإستعمال النباتات

الطبية في علاج الجلد والحروق

في منطقة الوادي

من إعداد:

بحري وفاء

بحري صفاء

سلامي منال

رجب نجاة

لجنة المناقشة:

جامعة الوادي

رئيسا

أستاذ محاضر (ب)

جامعة الوادي

مناقشا

أستاذ محاضر (أ)

جامعة الوادي

مؤظرا

أستاذ العميد

عبد المالك زعتر

الموسم الجامعي: 2021-2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شكر وتقدير

تقدم بأسمى عبارات الشكر والعرفان والتقدير والامتنان

الى الأستاذ الدكتور المشرف عميد كلية عبد المالك نرعتز كما تقدم بجزيل الشكر الى لجنة المناقشة الموقرة

الحمد لله الشكر لله الى خاتمة الانبياء والمرسلين الذي حثنا على طلب العلم من المهد الى اللحد

نهدي ثمرة جهدنا الى من اردنا متألقين وناجحين وفانوع عمرهما فكانوا منبع للعطاء والتي لا تكتفي الكلمات لمدحهما

فكان عطاؤهما بلا حدود لكل "أمهاتنا المحبيبات" و"آباءنا الأعزاء"

ولكل عائلات

والى جميع الأتقارب والأصدقاء

فهرس المحتويات

شكر وتقدير	
فهرس المحتويات	
فهرس الصور	
قائمة الجداول	
الملخص	
مقدمة	13
الجزء النظري	
الفصل الأول: الخصائص العامة لمنطقة وادي سوف	
تمهيد:	5
1- الموقع والتعريف بالمنطقة (مساحتها وموقعها وحدودها الإدارية والجغرافية)	5
2. التضاريس:	6
1.2. الكثبان الرملية:	6
2.2. الشطوط والمنخفضات:	7
3. الخواص المناخية للمنطقة	8
3-1- درجة الحرارة	8
3-2- التساقط	10
3-3- الرياح	11
3-4- الرطوبة	12
4- التربة في المنطقة	13
خلاصة الفصل:	14
الفصل الثاني: نباتات الأمراض الجلدية والحروق	15
1- نبذة تاريخية على النباتات الطبية العشبية:	16
2- تعريف النباتات الطبية: PLANTE MEDICINAL La	16
1- أهم المجالات استعمالات النباتات الطبية	16

17.....دراسة بعض النباتات الطبية:	-2
17.....1-4- نبات الاس (Myrtr)	
18.....2-4- نبات اكليل (Romarin)	
20.....3-4- نبات الحناء:	
21.....4-4- نبات الحميض: (Oseille)	
23.....5-4- نبات الحنظل: (colopunte)	
24.....6-4- نبات حشيشة الجرح (Trefle jaune)	
25.....7-4- نبات حب الرشاد (Guimauve)	
26.....8-4- نبات خبازى (Mauve)	
27.....9-4- نبات الشنتقورة (Levette)	
28.....10-4- الشوكة المباركة Chicus benedictus	
29.....11-4- الشيح الابيض (Armoise blanche)	
30.....12-4- نبات السنامكي:	
31.....13-4- نبات الدفلى (Laurier rose)	
39.....14-4- نبات الخبيزة:	
40.....15-4- الخزامى	
41.....16-4- نبات النرجس:	
42.....17-4- نبات صبار الألوفيرا	
44.....18-4- نبات الحبة السوداء (حبة البركة ؛ الكمون الاسود)	
45.....19-4- نبات الكتان (بذور الكتان)	
47.....20-4- نبات الحناء	
48.....21-4- نبات الحلبة	
49.....22-4- نبات البابونج الألماني	
51.....23-4- نبات الجرجير	
52.....أمراض حروق الجلد	-5
52.....1-5- قسم أمراض حروق الجلد:	
53.....1-1-5- حروق الجلد من الدرجة الاولى:	
54.....2-1-5- حروق الجلد من الدرجة الثانية:	

54.....3-1-5-حروق الجلد من الدرجة الثالثة:

56 خلاصة الفصل

57 الفصل الثالث: طرق ووسائل العمل

58..... تمهيد :

58.....-1 الدراسة الاستطلاعية :

58.....-2 مجالات الدراسة :

58.....-4 منهج الدراسة :

59.....-5 الهدف من الاستبيان:

59.....-1-5 أدوات جمع البيانات:

59.....-2-5 طريقة العمل :

59.....-3-5 الأساليب الإحصائية وطريقة الحساب :

60..... خلاصة الفصل:

61 الجزء التطبيقي

62 الفصل الأول: الدراسة الإحصائية

63.....-1 تحليل الإستبيان:

73 الفصل الثاني: تحليل ومناقشة النتائج

74.....1-نتائج البحث الميداني.....

74.....-1-1-نتائج الاستبيان الموجه لعامة الناس:

74.....-2-1-جنس العينة:

74.....-3-1-مستوى التعليمي.....

75.....-4-1-سن المبحوثين.....

75.....-5-1-استعمال النبات:

76.....-6-1-الجزء النباتي المستعمل:

76.....-7-1-طريقة الاستخدام وطريقة التحضير:

77.....-8-1-مدة العلاج:

77.....-2 تحليل ومناقشة النتائج

80 خاتمة

81..... خاتمة:

82 المراجع

83..... قائمة المراجع باللغة العربية:

85..... قائمة المراجع باللغة الأجنبي

فهرس الصور

7..... الصورة 01: الكتبان الرملية (صورة أخذت من الأنترنت)

7..... الصورة 02: صورة جوية لشط ملغنيغ (google maps، 2022)

18..... الصورة رقم3: نبات الاس (Myrtr)

19..... الصورة رقم4: نبات اكليل Romarin

20..... الصورة رقم5: اذريون مخزني

21..... صورة رقم6: الحناء (Henné)

23..... الصورة رقم7: الحميض (Oseille)

24..... الصورة رقم8: حنظل (colopuinte)

25..... رقم الصورة9 : نبات حشيشة الجرح

26..... الصورة رقم10: نبات حب الرشاد (Guimauve)

27..... الصورة رقم11: نبات خبازى (Mauve)

28..... الصورة رقم12: نبات الشنتقورة (Levette)

29..... الصورة رقم13: الشوكة المباركة Chicus benedictus

30..... الصورة رقم14: الشيح الابيض (Armoise blanche)

31..... الصورة رقم15: نبات السنامكي

32..... الصورة رقم16: الدفلى Laurier rose

40..... الصورة رقم 17: نبات الخبيزة

41..... الصورة رقم18: نبات الخزامى

- 42 الصورة رقم 19: نبات النرجس
- 44 الصورة رقم 20: نبات صبار الألو فيرا
- 45 الصورة رقم 21: نبات الحبة السوداء
- 47 الصورة رقم 22: نبات الكتان
- 48 الصورة رقم 23: نبات الحناء
- 49 الصورة رقم 24: نبات الحلبة
- 51 الصورة رقم 25: نبات البابونج الألماني
- 52 الصورة رقم 26: نبات الجرجير
- 53 الصورة رقم 29: صورة توضيحية
- 53 الصورة رقم 30: صورة تمثل حروق
- 54 الصورة رقم 32: صورة تمثل حروق الجلد من الدرجة الثانية
- 54 الصورة رقم 31: صورة توضيحية لحروق الجلد

قائمة الجداول

- الجدول 1: المعدل الشهري لدرجة الحرارة المتوسطة لفترة 2000.20169
- الجدول 2: المعدل السنوي لدرجة الحرارة المدروسة ل 17 سنة (2000.2016)9
- الجدول 3: المتوسطات الشهرية للتساقطات 1967.201611
- الجدول 4: التغيرات الشهرية لقيم الرطوبة للفترة 1967.201612

فهرس الأشكال

- شكل رقم 1: يبين جنس العينة 74
- شكل رقم 2: يبين المستوى التعليمي 74
- شكل رقم 3: يبين سن العينة 75
- شكل رقم 4: يبين استعمال النبات 75
- شكل رقم 5: يبين الجزء النباتي المستعمل 76
- شكل رقم 6: يبين طريقة الاستخدام والتحضير 76
- شكل رقم 7: يبين مدة العلاج 77

المخلص

- تحديد والتعريف بالمنطقة (منطقة وادي سوف).
- دراسة لتضاريس المنطقة وتحديد الخواص المناخية لمنطقة وادي سوف.
- طبيعة التربة في المنطقة.
- خلال تطرقنا للاستقصاء لمدة تزيد على شهرين الى فئات معنية (فئات عمرية مختلفة طلاب جامعين، كبار سن) مايقارب 100 استمارة ردت لنا مملوءة بالاجوبة.
- في ولاية الوادي حيث أحصينا فيها أكثر من 15 نبتة
- وقد لاحظنا تكرر نفس النبتة في عدة استمارات وهذا يدل على انتشار النبتة وتعدد منافعها
- حيث ان النباتات المذكورة لها شعبية كبيرة في منطقة وادي سوف
- حيث نلاحظ سيادة لبعض عائلات النباتات في هذه المنطقة مثل العائلة النجمية والفراشيات ،،،، الخ
- أنواع النباتات البرية كثيرة مقارنة بانواع النباتات المزروعة
- تختلف استخدام النباتات من إقليم الى اخر
- اهم الأجزاء المستخدمة كانت الأوراق، الساق، الجذور وتختلف بالنسبة لباقي النباتات باختلاف تمرکز العنصر الفعال في النبتة
- كما يحدد فصل خاص لجني هذه النباتات، معظمها يجنى في الربيع، ونادرا ما تكون في باقي الفصول (الشتاء)
- الغلي، السف، أكثر الطرق الشائعة لتعاطى النباتات، كما يوجد نباتات سامة تستعمل استعمال خارجي فقط
- انتشار ثقافة استعمال النباتات الطبية مؤخر يعود الي وفرة هذه النباتات، وتعطيها بدون استشارة طبية
- تتوفر النباتات من عدة طرق الجمع، الشراء، والزراعة

مقدمة

منذ القدم انتشر علم التداوي بالنباتات الطبية، لكن هذه الأخيرة شهدت تراجع كبير في استعمالها في العصر الحديث بسبب التطور الهائل لعلم الطب والصيدلة في شتى مجالات العلاج. ونتيجة للآثار الجانبية للأدوية الكيميائية وعجز بعضها في معالجة بعض الأمراض، شوهد عودة ملحوظة للتداوي بالنباتات الطبية أو ما يعرف بالطب البديل، ومن جهة أخرى يرجع سبب هذه العودة إلى قلة تكلفة النباتات الطبية مقارنة بالأدوية الباهضة الثمن في الجزائر، تستعمل النباتات الطبية بشكل واسع خاصة في المناطق الجنوبية، ومن بينها منطقة واد سوف التي تعتبر نموذجا مثاليا لدراسة النباتات الطبية لعلاج الأمراض الجلدية والحروق المتواجدة في منطقة واد سوف، حيث تتميز هذه الأخيرة بقيمة طبية عالية نتيجة محتواها الكبير من المواد الفعالة، وتريد فعالية وقيمة هذه المواد في النباتات التي تنمو في البيئة القاسية.

المرجع.

إن معرفة النبتة معرفة حقيقية بوصفها وتحديد خصائصها وضبط مميزاتا وإسمها يعد أساس البحث العلمي الصحيح. **المرجع**

ولا نبالغ أن قلنا إن معرفة إسم النبتة معرفة صحيحة وتمييزها عن غيرها يعد مهما للغاية، بل نصف البحث، ذلك لما لاحظناه من خلال مراجعتنا لما كتبه الأقدميون من خلط في أنواع النباتات وعدد التحقق في إسمها حتى يصعب على القارئ التمييز بينها وبين غيرها. فنتبقي غامضة. ولا يخفى ما لهذا الغموض من آثار سيئة على تعاطيها وإستعمالاتها، ونتائج المداواة بها. ولقد ظلّ تعريف النباتات ومحاولة توحيد أسمائها الشعل الشاعل لدى الباحثين البيولوجيين مدة طويلة من الزمن، منذ العصور الغابرة.

ومن خلال التقصيات الاولية التي قمنا بها بخصوص استعمالات النباتات الطبية في علاج الامراض الجلدية والحروق بمنطقة وادي سوف، لاحظنا ان منطقة الدراسة معروفة بانتشار كبير جدا في استعمال النباتات الطبية في حياة المواطن اليومية في كل المجالات بما فيها مجال الدراسة، كما لاحظنا ايضا العديد من الغموض حول طرق الاستعمال وكدى حول التقاليد العلمية في هته الاستعمالات. من هنا طرحت إشكالية البحث حول :

- ماهية النباتات الطبية الاكثر استعمالا في العلاجات الجلدية

- ماهية طرق ومجالات الاستعمالات

- ماهية الفوائد وكدى السلبيات في هته الاستعمالات

ولقد تطرقنا في بحثنا هذا لدراسة النباتات الطبية لعلاج الأمراض الجلدية والحروق المتواجدة في منطقة واد سوف.

وللوصول إلى الهدف المسطر قسمنا المذكرة إلى جزأين: جزء نظري وجزء عملي، الجزء النظري يشمل ثلاث فصول حيث الفصل الأول يشمل الخصائص العامة لمنطقة وادي سوف من موقع وتضاريس، وخواص مناخية وثرية، أما الفصل الثاني تطرقنا فيه للنباتات المستعملة لعلاج الحروق من منطقة وادي سوف، وتعمقنا في دراستها بشكل تفصيلي ويليه الفصل الثالث الذي درسنا فيه النباتات المستعملة لعلاج الأمراض الجلدية في منطقة وادي سوف وكذلك كيفية جمعها.

بالإضافة إلى وصف وتعريف الأجزاء الفعالة والمستعملة وتركيبها الكيميائي ثم المنافع، أما الجزء العملي، يتضمن فصلين:

فصل خصص لدراسة الهواء والطرق المستعملة فالبروتوكول التجريبي والاستبيان، وفصل ثان يتضمن نتائج الدراسة الاحصائية ومناقشتها.

الجزء النظري

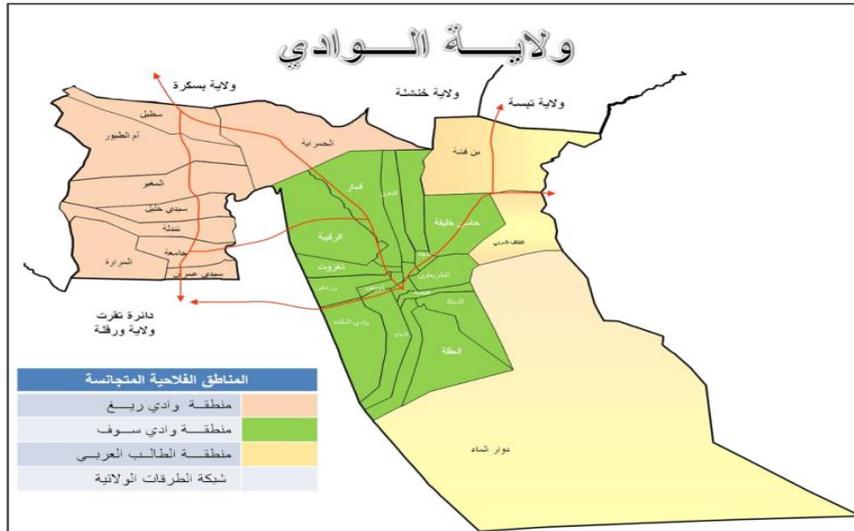
الفصل الأول: الخصائص العامة لمنطقة وادي سوف

تمهيد:

ولاية الوادي أو وادي سوف تحتل موقعا هاما بالجزائر في المجال صحراوي، وتتميز بظروف مناخية صعبة وجافة، وتقع في بيئة صحراوية قاحلة. سنتعرف في هذا الفصل على المعطيات المجالية لولاية الوادي والمتعلقة بها، والتي ساهمت في النهوض بالزراعة في المنطقة.

1- الموقع والتعريف بالمنطقة (مساحتها وموقعها وحدودها الإدارية والجغرافية)

تقع منطقة وادي سوف في الجزائر تحديدا في ولاية الوادي، وتبلغ مساحة الولاية حوالي 44556.80 كلم² حيث تمثل 1.87% من مساحة الجزائر، وتضم 12 دائرة و30 بلدية، ومتوسط ارتفاعها عن سطح الأرض حوالي 80 متر (Voisin، 2003)، وكما تحتل جزءا كبيرا من الصحراء الشمالية الشرقية الكبرى حيث تقع تحديدا في الجهة الشمالية الشرقية من الجنوب الجزائري أي أنها تنتمي إلى العرق الشرقي الكبير، حيث يحدها من الشمال بسكرة وتبسة وخنشلة، ومن الجنوب ورقلة، ومن الغرب ورقلة والجلفة وبسكرة، ومن الشرق الجمهورية التونسية. (الوثيقة 2) (Anonyme، 2012).

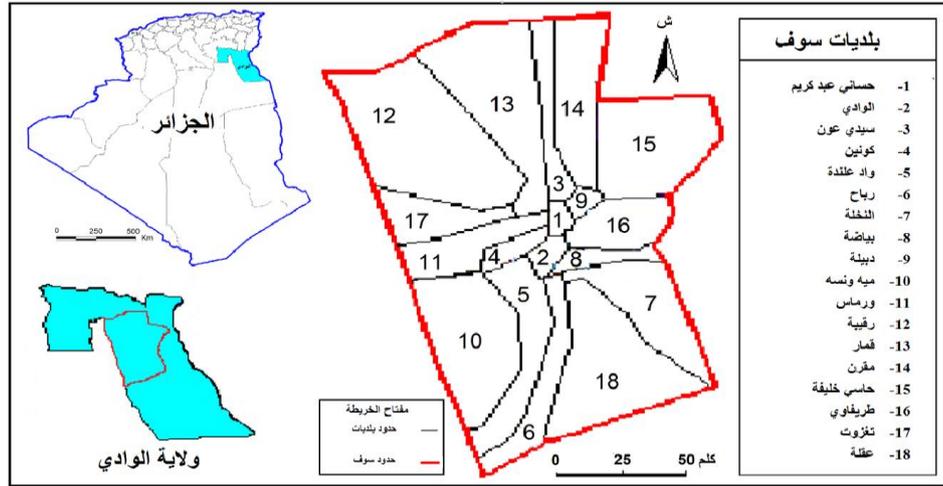


المسلم: (1 / 30000)

الوثيقة 1: خريطة الحدود الإدارية لولاية الوادي. (فالح ، بقاط، 2020)

وكانت تنقسم ولاية الوادي إلى قسمين وادي سوف ووادي ريغ حيث يختلفان في بعض التقاليد والعادات وطبيعة الأرض وفي زمن تعميمهما، وقد فصل التقسيم الإداري الجديد المنطقتين وأصبحتا ولايتين منفصلتين، فبالحديث عن دراستنا فإنه خاص بمنطقة وادي سوف والتي تبلغ مساحتها حوالي 11738.4 كلم² أي ما يعادل 26% من المساحة الإجمالية للولاية وتضم 18 بلدية،

وتقع بين خطي طول 8° و 6° شرقا ودائرتي عرض 33° و 34° شمالا. (حسونة، 2010). وتقع جغرافيا في الجنوب الشرقي الجزائري، شمال العرق الشرقي الجزائري، يحدها من الشرق الجمهورية التونسية، ومن الغرب كل من ولايات ورقلة وبسكرة، ومن الشمال منطقة الشطوط (بلدي بن قشة والحمراية) وولاية تبسه وخنشلة و بسكرة ومن الجنوب ولاية ورقلة (Najah..1971). (Khechana وآخرون، 2011).



الوثيقة 2: خريطة حدود منطقة وادي سوف (Khezzani و Bouchemal، 2018)

2. التضاريس:

تقع منطقة سوف في الطرف الشمالي من العرق الكبير كما ذكر سابقا يغلب عليه طابع الانبساط ويقدر متوسط ارتفاعها نحو 80 مترا فوق سطح البحر ولا نكاد نجد فيها تضاريس متنوعة ما عدا مظهرين رئيسيين هما:

1.2. الكثبان الرملية:

والتي تحيط بكل مدن وقرى سوف وهي عموما قليلة الارتفاع ما عدا في الجهة الجنوبية على طريق القوافل المؤدي إلى غدامس الليبية حيث يزيد ارتفاعها عن 100 متر أو أكثر فوق سطح البحر حيث يصل أحدها 127 متر على بعد نحو 2 كلم جنوب قرية أعميش ويعرف بالغرود. (الوصيف، 2015).



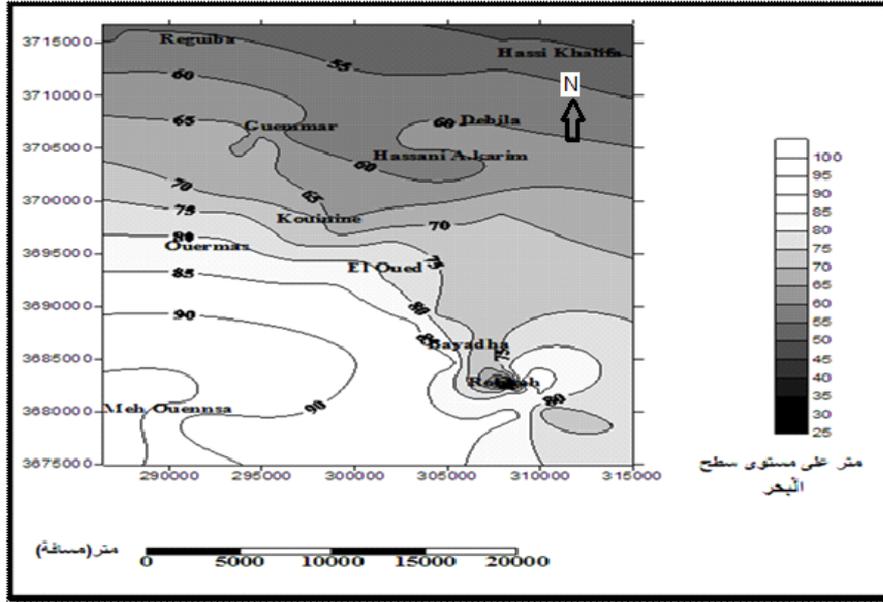
الصورة 01: الكثبان الرملية (صورة أخذت من الأنترنت)

2.2. الشطوط والمنخفضات:

تعتبر منطقة سوف أخفض منطقة في الجزائر ويظهر ذلك في الجهة الشمالية منها حيث نجد " شطوط ملغيغ ومروانة " هذا الأخير ينخفض نحو 36 متر دون مستوى سطح البحر. كما يمكن مشاهدة بعض الهضاب الصخرية (الحمادات) في الجهة الشمالية من سوف خاصة في الطريق نحو بلاد النمامشة والزيبان.



الصورة 02: صورة جوية لشط ملغيغ (google maps، 2022)



الوثيقة 03: تضاريس منطقة وادي سوف

3. الخواص المناخية للمنطقة

معرفة المناخ من الخصائص المهمة لكل الدراسات البشرية ومدى تأثيرها على النشاط البشري كما يعتبر هو العنصر الأساسي المتحكم في الفلاحة وعمليات التهيئة وتأثر عموماً عناصره بمختلف المظاهر المكونة للمجال.

مناخ وادي سوف صحراوي ذات صيف حار وجاف تصل درجة حرارته إلى 50°، وشتاء بارد تصل في بعض الأحيان درجة حرارته إلى 4°، وكل المعطيات المتعلقة بالمناخ (درجة الحرارة والرطوبة التساقط الخ) تم الحصول عليها من طرف محطة مطار قمار للأرصاد الجوية ونلخصها كما يلي:

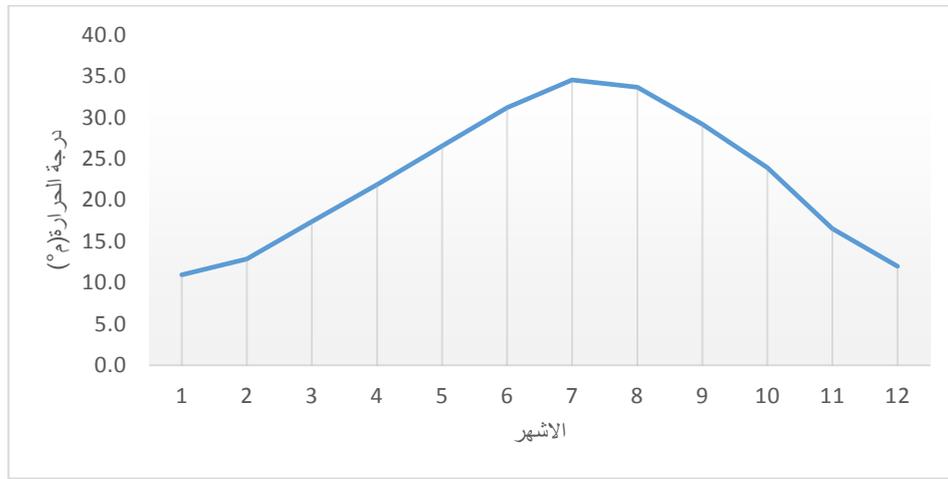
3-1- درجة الحرارة

ومن المعتبر أن درجة الحرارة من أهم العناصر في المناخ وذلك لكونها تؤثر على التبخر خاصة والضغط الجوي وحركة الرياح أيضاً، وقد تكون مباشرة أو غير مباشرة وبما أنها تؤثر فإنها تتأثر أيضاً بالموقع لدوائر العرض والتضاريس والعديد من العوامل الأخرى.

ولمعرفة مدى تأثيرها تم الاعتماد على مراقبة التغيرات لمدة 17 سنة (من 2000 إلى 2016) المدونة في الجداول والمخططات التالية (المصدر: الديوان الوطني للرصد الجوي. الوادي):

الجدول 1: المعدل الشهري لدرجة الحرارة المتوسطة لفترة 2000.2016

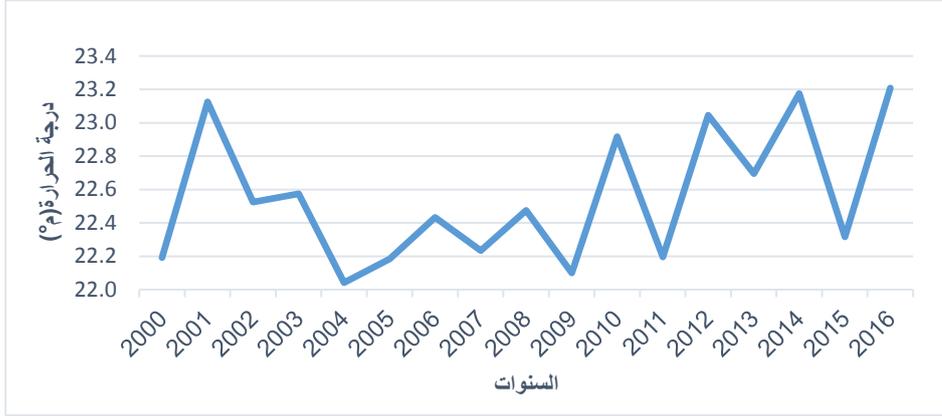
الأشهر	جانفي	فيفري	مارس	أفريل	ماي	جوان
المعدل (°م)	11.0	12.9	17.4	21.9	26.5	31.2
الأشهر	جويلية	أوت	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
المعدل (°م)	34.5	33.6	29.2	23.9	16.5	12.0



الوثيقة 4: المتوسط الشهري لدرجة الحرارة لسنة 2000.2016

الجدول 2: المعدل السنوي لدرجة الحرارة المدروسة ل 17 سنة (2000.2016)

السنة	2000	2001	2002	2003	2004	2005
المعدل (°م)	22.2	23.1	22.5	22.6	22	22.2
السنة	2006	2007	2008	2009	2010	2011
المعدل (°م)	22.4	22.2	22.5	22.1	22.9	22.2
السنة	2012	2013	2014	2015	2016	المعدل الإجمالي (°م):
المعدل (°م)	23	22.7	23.2	22.3	23.2	22.6



الوثيقة 5: المعدل السنوي لدرجة الحرارة للسنة المدروسة (2000.2016)

نستخلص من المعطيات المتحصل عليها للتغيرات الشهرية لدرجات الحرارة في الجدول (6) والوثيقة (4) فإن أقصى قيمة سجلت في شهر جويلية هي 36.2°م في سنة 2012، وبالنسبة لأدنى قيمة سجلت في شهر جانفي 8.4°م في سنة 2000.

أما المعدل السنوي من الجدول (7) والوثيقة (5) فإن أقصى قيمة كانت في سنتي 2014 و 2016 بقيمة 23.2°م، وأدنى قيمة كانت في سنة 2004 بقيمة 22°م.

ومن هنا نستنتج من خلال المعطيات والدراسات الخاصة بدرجات الحرارة أن منطقة وادي سوف تمتاز بمناخ جد حار خاصة في فصل الصيف وذلك لتعامد أشعة الشمس مع مدار السرطان في النصف الشمالي للكرة الأرضية.

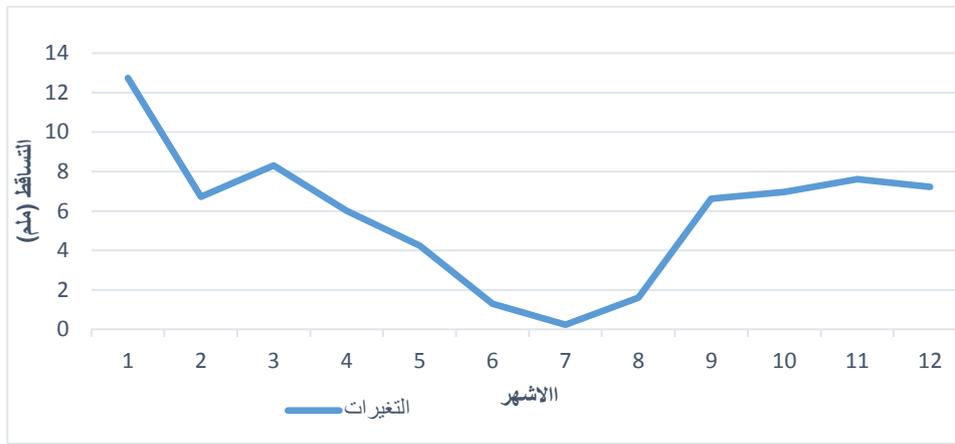
3-2- التساقط

ومن المعروف أن التساقط ناجم عن سقوط المواد الناتجة من تكثف بخار الماء في الجو إلى سطح الأرض أو البحر، كما أن المطر من أهم أشكال التساقط وذلك لأهميته في العناصر المناخية، لأنه يعتبر من العنصر المباشر الذي يؤثر على الزراعة والحوصلة المائية وبما أنه العنصر المهم في الغطاء النباتي فإن أي ندرة أو قلة في نسبة تساقط الأمطار فإنها تؤثر سلبا على الوسط والنشاط الممارس فيه.

ولدراسة التساقط ومعرفة خصائصه في المنطقة تم اللجوء إلى فترة زمنية مدتها 50 سنة (من 1967 إلى 2016)، الملخصة في الجداول والمخططات التالية (المصدر الديوان الوطني للرصد الجوي الوادي).

الجدول 3: المتوسطات الشهرية للتساقطات 1967.2016

الأشهر	جانفي	فيفري	مارس	أفريل	ماي	جوان
المعدل(م°)	12.7	6.7	8.3	6.0	4.2	1.3
الأشهر	جويلية	أوت	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
المعدل(م°)	0.2	1.6	6.6	7.0	7.6	7.2
المجموع: 69.6						



الوثيقة 6: معدل التساقط الشهري للفترة ما بين 1967 على 2016

ومن الواضح أيضا أن منطقة 86 وادي سوف تمتاز بقلة الأمطار وذلك حسب القيم المسجلة في المنطقة، ومن المعروف أن منطقة وادي سوف تنعدم من أنواع التساقطات الأخرى مثل الثلوج والبرد لذلك تم التركيز على دراسة الأمطار فقط، إذ تعتبر الأمطار عامل إيكولوجي ذو أهمية أساسية لعمل النظم البيئية وتوزيع النباتات (Ramade, 1984).

3-3- الرياح

الرياح هي حركة الهواء التي تحدث بسبب تغير ضغط الهواء بسبب الشمس فهي تعتبر السبب الرئيسي في تغير درجة الحرارة، كما تنتج الرياح عن انتقال الهواء من مناطق الضغط المرتفع نحو مناطق الضغط المنخفض (De Parcevaux, 2007)، وحسب وردة الرياح الوثيقة (8) تظهر لحركة الرياح (كم على ساعة في السنة) تهب الرياح من الاتجاه المشار إليه مثلا SW: الرياح تهب من الجنوب

الغربي (SW) إلى الشمال الشرقي (NE). كيب هورن، أقصى نقطة في جنوب أرض أمريكا الجنوبية فيها رياح غربية قوية مميزة، مما يجعل المعابر من الشرق إلى الغرب صعبة جدا.

3-4- الرطوبة

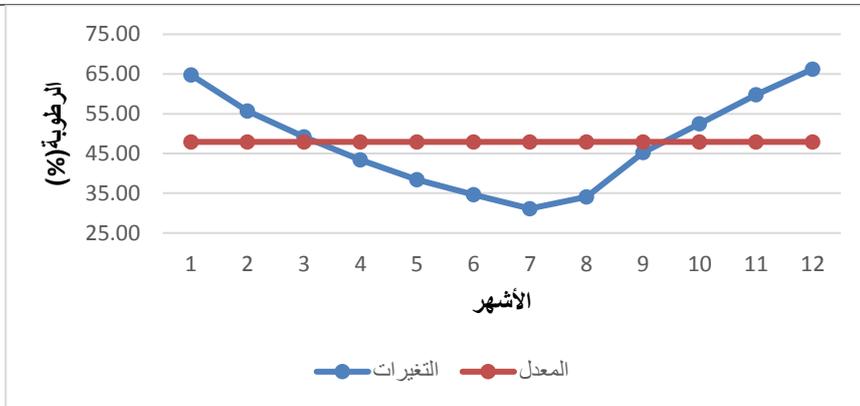
رطوبة الهواء أو الرطوبة الجوية هي كمية بخار الماء الموجودة في الهواء، وخاصة في طبقة التروبوسفير (طبقة الجو السفلي)، وتختلف الرطوبة حسب درجة الحرارة وضغط الهواء فكلما كان الهواء أدنى زادت كمية بخار الماء الذي يحمله، وعندما يحتوي الهواء على أقصى كمية من بخار الماء يستطيع حملها تحت درجة حرارة وضغط معينين، فعندئذ يقال إن الهواء قد تشبع ببخار الماء، وتقاس رطوبة الهواء باستخدام جهاز قياس الرطوبة (الهيجرومتر).

وتعرف منطقة وادي سوف على أن نسبة الرطوبة فيها ضعيفة جدا أي ستة أشهر من السنة تبدأ من أكتوبر إلى غاية مارس، ويفسر ذلك بأن الهواء لم يتشبع ببخار الماء ولمعرفة ذلك أكثر تم الاعتماد على فترة زمنية مدتها 50 سنة أي من 1967 إلى 2016 كما هو موضح في الجدول (4) ومخطط الوثيقة (7) (المصدر: الديوان الوطني للرصد الجوي. الوادي):

من خلال التحليل للمعطيات نلاحظ أن أدنى قيمة سجلت للرطوبة هي 31.14% من شهر جويلية وتعتبر نسبة ضعيفة جدا بحيث لا تتعدى نسبة الرطوبة 50%، أما أقصى قيمة سجلت في شهر ديسمبر بنسبة 66.25%.

الجدول 4: التغيرات الشهرية لقيم الرطوبة للفترة 1967.2016

الأشهر	جانفي	فيفري	مارس	أفريل	ماي	جوان
الرطوبة (%)	64.78	55.70	49.14	43.37	38.43	34.61
الأشهر	جويلية	أوت	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
الرطوبة (%)	31.14	34.04	45.27	52.51	59.80	66.25
المعدل: 47.92						



الوثيقة 7: التغيرات الشهرية لقيم الرطوبة للفترة 1967.2016

4- التربة في المنطقة

تسود منطقة الدراسة تربة رملية تحتوي على أقل من 10 % من حبيبات الطين والسلت وعلى حبيبات الرمل التي تصل إلى 90 %، وتتميز خصائصها الكيميائية بقلة العناصر المعدنية و فقرها من المادة العضوية، هذا وبالإضافة إلى أن قدرتها على الاحتفاظ بهذه العناصر ضعيفة جدا، فإن هذه الأراضي ما هي إلا هيكل لتثبيت النبات ولا تفي باحتياجاته من العناصر الغذائية (حليس، 2005).

التربة رملية وحصياتها كبيرة ومساماتها واسعة مما يجعلها نفوذة جدا للماء، ويوجد بعض المسطحات الكلسية والحجرية في بعض المناطق. وتربة ولاية الوادي عموما من أهم الترب اقتصاديا:

- فمنها المساحات الزراعية الواسعة
- ومنها المساحات الغابورعية
- مساحات طبية صالحة لصناعة الأجر
- مساحات كلسية صالحة لصناعة الحمس
- يوجد على ضفاف الوديان التربة الصالحة للبناء
- يوجد بالوادي الشطوط الملحية الكثيرة (مرابط، 2005)

❖ مميزات تربة منطقة وادي سوف

تتميز التربة في منطقة وادي سوف بوجود ثلاثة أنواع من التربة وهي:

▪ العرق

العرق أو التربة الرملية وهي كثبان رملية ناجمة عن عملية ألحت والتجوية، كما أنها تغطي العديد من مناطق وادي سوف وخاصة الجزء الجنوبي، والتي تعتبر امتداد العرق الشرقي الكبير (Daviault، 1947).

▪ القشرة الجبسية

تعتبر هذه القشرة هي ميزة ترب سوف، وهي منتشرة بجزء كبير في المناطق الشمالية لوادي سوف، تتواجد هذه القشرة على عمق يتراوح بين 1.5.2م وهي عبارة على تشكيلات جبسية صلبة غنية بالكلس (جبار، 2015).

▪ التربة المالحة

التربة المالحة هي التربة التي تحتوي على تركيزات مرتفعة من الأملاح الذائبة الزائدة وذلك بسبب التعرض للتبخر لفترات طويلة للصخرة الأم، تتواجد هذه التربة في أقصى شمال المناطق المنخفضة المحاذية لشط ملغيغ ومروان (Halitim، 1988).

خلاصة الفصل:

بعد دراستنا للخصائص العامة للمنطقة لاحظنا أنها ذات تضاريس وطبوغرافية متكونة من الكتلان الرملية والشطوط وبها أنواع مختلفة من الأتربة، وكذلك ذات درجة حرارة مرتفعة وتساقط قليل نسبيا وتبخر كبير وذات رياح قوية وخاصة في فصل الربيع، تسلمت المنطقة بإرادة حديدية وواجهت الطبيعة حيث شهدت نهضة زراعية تحدث عليها العام والخاص، ورغم هذه الظروف التي تسود اقليم وادي سوف لم تقف عائقا امام النشاط الفلاحي وأصبحت من أول المنتجين في الجزائر.

الفصل الثاني: نباتات الأمراض الجلدية والحروق

1- نبذة تاريخية على النباتات الطبية العشبية:

اكتشفت النباتات الطبية منذ عصور ما قبل التاريخ واستخدمت في الطب التقليدي. أمكن اصطناع مئات المكونات الكيميائية من النباتات لتستخدم في مكافحة الحشرات والفطريات والأمراض والتدبيبات العاشبة. عرفت العديد من المواد الكيميائية النباتية ذات النشاط الحيوي المثبت أو المحتمل، لكن امتلاك النبات الواحدة لعدد كبير من المواد الكيميائية المتنوعة جعل تأثير استخدام النبتة كاملةً قليل الفعالية، ومنع تقييم الفعاليات المتعلقة بهذه المواد الموجودة في الكثير من النباتات في الأبحاث العلمية الدقيقة الهادفة لتحديد فعاليتها وأمانها.

ذكرت النباتات الطبية لأول مرة تاريخياً في الحضارة السومرية، إذ أدرجت مئات النباتات الطبية بما فيها الأفيون على الألواح الطينية في القرن الثلاثين قبل الميلاد. وصفت بردية إبيرس في مصر القديمة نحو عام 1550 ق.م ما يزيد عن 850 نبتة طبية. وثق الطبيب اليوناني ديسقوريدوس الذي خدم في الجيش الروماني ما يزيد عن 1000 وصفة طبية تعتمد على ما يزيد عن 600 نبتة طبية في كتاب المقالات الخمس، وبحلول عام 60 بعد الميلاد، شكل هذا الكتاب الأساس الذي استند إليه كتاب دستور الأدوية لما يقارب 1500 عام (موقع الكرتوني متوفر عبر الرابط: <https://ar.wikipedia.org>)

2- تعريف النباتات الطبية: PLANTE MEDICINALE

هو كل شيء من أصل نباتي ويستعمل طبياً فهو نبات طبي

✓ هو أي نبات له تأثير فيسيولوجي على الكائن الحي (سواء كان على جسم الإنسان أو الحيوان)، لأنه يحتوي على مواد كيميائية في عضو من أعضائه أو أكثر، وتختلف تراكيزها من نبات إلى آخر إما انب تكون مرتفعة أو منخفضة مما تؤدي هاته الميزة إلى استعماله في المجال الطبي فيساهم في علاج مرض معين للشخص المصاب أو التقليل من أعراض الإصابة بهذا المرض.

✓ وتتميز هذه النباتات كونها؛ أنها نباتات ذات حجم صغير، خضراء اللون، ورقية، ذات عطر مميز وقوي.

✓ بالإضافة إلى أنها نباتات الطبية يشار إليها في المراجع العلمية بكلمة HERBS أي الأعشاب. (محمد السيد هيكل وزميله، دس، ص 13).

1- أهم المجالات استعمال النباتات الطبية

تتعدد المجالات التي يمكن ان تستعمل فيها النباتات الطبية منها:

✓ تجهيز الاغذية الخاصة بعلاج مرض تصلب الشرايين والذبحة الصدرية مثل: زيت الخروع.

- ✓ تحضير مستحضرات التجميل مثل المساحيق وكريمات الشعر.
- ✓ تستعمل في صناعه الروائح والعمطور ومن هذه النباتات الوردة والياسمين.
- ✓ إنتاج الزيوت الثابتة حيث تحتوي بذور بعض من النباتات على الزيوت الثابتة تدخل في تركيب بعض المستحضرات الطبية.
- ✓ تستعمل في توابل أو بهارات او مكسبات الطعم أو الرائحة (عبدة عمران محمد إبراهيم، 2016-

(15-02).

2- دراسة بعض النباتات الطبية:

- نباتات الأمراض الجلدية

1-4- نبات الاس (Myrtr)

- العائلة: الاسيات

- الاسم العلمي: Myrtus communus

- الوصف: شجرة متقابلة الاوراق المعنقة الرمحية المدببة، زهره ابيض او أرجواني، خماسي البتلات، عديد الأسدية، احادي الميسم، ثماره حمراء ونادرا ما تكون بيضاء (وديع جبر،

1يناير 1998، ص 17).

- الأجزاء المستعملة: الاوراق، الازهار، الثمار.

- العناصر الفعالة: زيت عطري يسمى بالميرتول (CH₂OH)، سينيول، عفص (حلمي عبد

القادر، يوليو 1997، ص 192).

- تركيبه الكيميائي: زيت جوهري فيه التربين، ميرتنول، ميرتول، راتنج بلسمي (حلمي عبد

القادر، يوليو 1997، ص 192).

• المنافع:

- منظف، مطهر، قابض، معزز، بلسمي.
- يوقف نزيف الجروح، مضمد للجروح.
- يقوي الشعر ويمنع تساقطه ويعالج قشرة الرأس.
- رماده ينقي الكلف ويزيل النمش ويجلو البهاق.
- يستخدم على الجلد للتخلص من الثآليل.
- يعالج تقرحات الفم القرحة، والقلاع.
- زيتة العطري يستخدم لمعالجة حب الشباب، يقلل ويزيل قرح البرد (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 192).

الصورة رقم 3: نبات الاس (Myrtr)



المصدر: <https://www.google.com>

4-2- نبات اكليل (Romarin)

- اسم العلمي: Rosmarinus vulgaris
- من العائلة: الشفوية
- الوصف: نبتة معمرة طولها (1-2) متر، ساقها شاعبة، محشوشية دقيقة، أوراقها متقابلة، لسنة ضيقة، كثيفة سطحها السفلى مكسو بشعيرات بيضاء دقيقة سطحها الاعلى يافع براق، ازهارها فردية أو ثنائية التجمع (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 47.48)
- الأجزاء المستعملة: الاوراق، الاغصان المزهرة

- العناصر الفعالة: زيت عطري، كامفين، سينبول، بورنيول، عنبر، صمغ، عنصر مر (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص125)

- تركيبها الكيميائي: صابونين، تانين، راتنج، زيت

• المنافع:

- مدر، محلل، منبه.
- مضمد للجروح والحروق، تسحق أوراقه لعلاج جرح الختان.
- ومن خواصه يمنع في إسراع تعفن اللحم (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص125).

الصورة رقم 4: نبات اكليل Romarin



المصدر: <https://www.google.com>

3-4- أذريون مخزني (calendula)

- اسم العلمي: calen dula Officinolis.
- العائلة: مركبات انيوبية الزهر.
- الأجزاء المستعملة: اوراق بتلات.
- الوصف: نبتة برية ارتفاعها 60سم ساقه مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها لاطنة، متعاقبة.
- مسننة الأطراف تكسوها شعيرات دقيقة، ازهارها تاجية فردية، مكنزة البتلات، لونها اصفر (وديع جبر، 1يناير 1998، ص14.15).
- العناصر الفعالة: عنصر مر، صابونين راتنج، زيت طيار، زيت، مادة لعابية، غول، حامض، سالسيليك، كاروثيوبيد، مادة ملونة (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص132).
- التركيب الكيميائي: نفس العناصر الفعالة

• المنافع:

- للرضة، غسول (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص132)

- توضع للمسامير، حيث توضع فوقها اوراق النبات أربع مرات يوميا
- للشرث: لصقة ازهار الازريون مغلية
- للدمايل: يستخدم مستحلب الازهار
- للسلع الحشرات: تنزع الحمة ثم يدلك موضع لسعة بورق نبات الازريون
- للجروح والتآليل: تضمد بأوراق الازريون
- للقروح: تلطخى بمغلي البتلات (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص132)

الصورة رقم5: اذريون مخزني



المصدر: <https://www.google.com>

4-3- نبات الحناء:

- الاسم العلمي: Lawsoniaolba
- اسم العائلة: الحنائية
- الوصف: شجيرة زراعية، جذورها حمراء، ساقها واغصانها زغبية، اللحاء، أوراقها بيضاء متقابلة، صغيرة اهليلجية الشكل سنانية إلزام الاخير، نصلها إلى خضرة زاهية، أزهارها عنقودية، منتصب أزهارها صغيرة بيضاء (وديع جبر، 1يناير 1998، ص148).
- الأجزاء المستعملة: الأوراق، والزهور
- عناصر الفعالة: صباغة، عفص (حلمي عبد القادر، يوليو، 1997، ص168)
- المنافع:
- محللة، مجففة، قابضة

- تعالج داء الفطر الشعاعي
- مضادة للجروح
- تستعمل مضمضة مع الخل لعلاج تقرحات اللثة
- تفيد تعفن اصابع الأرجل وفطريات الاصابع
- تستخدم للحم الجروح
- تطلّى على موضع القشّف وجفاف في جلد
- تعجن مع قطران للعلاج مشاكل البشرة الرأس
- تزيل اثار الجروح
- تدهن مع والسمن على أماكن الجرب في جسم
- تعالج الحمق (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص168)

صورة رقم 6: الحناء (Henné)



المصدر: <https://www.google.com>

4-4 – نبات الحميض: (Oseille)

▪ اسم العلمي: Rumexacetosa

▪ اسم العائلة: البطاطيات

- الوصف: نبات عشبي معمر، يعلو من ٥٠٥_١٠٠سم، ساقه مزهرة صلبة، مخفية بالحمرة أوراقه كبيرة قلبية الشكل أزهارها خضراء (وديع جبر، 1يناير 1998)
- الأجزاء المستعملة: الاوراق، الساق الطرية، العروق
- العناصر الفعالة: أحماض، حديد، كلورفيل، فيتامين C
- التركيب الكيميائي: اوكزالات، حامض البوتاسيوم، انتراكينون، مواد دهنية (حلمي عبد القادر، يوليو، 1997، ص 229)

• المنافع:

- مدرة، منظفة، معززة لمينة.
- تعالج داء الحفر
- تعالج الدمامل وحب الشباب ومختلف مشاكل البشرة
- عروقها المطبوخة تجلي الأورام والبثور
- تدق أوراقها لمعالجة الورم الخنزيري (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 229)

الصورة رقم 7: الحميض (Oseille)



المصدر: <https://www.google.com>

4-5- نبات الحنظل: (colopuinte)

- اسم العلمي: Citrus colocynthus
- اسم العائلة: القرعية
- الوصف: نبات حولي ممدد، ساقه طويلة، منبسطة أزهارها صفر ثماره صغيرة القد، مختلفة الاشكال (البطيخي، القرعي....) قشرة ثماره رقيقة جامدة، اللب اسفنجي التركيب أبيض اللون، شديد المرارة (وديع جبر، 1يناير 1998، ص149)
- الأجزاء المستعملة: العروق، الاوراق، الثمار، لبنه (شحمه)، الجذور حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 97
- العناصر الفعالة: مادة الكولين، مادة قلووية، (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص97)
- المنافع:
 - يفيد الأمراض الجلدية المزمنة
 - ورق نبات الحنظل الطري تقطع لتوقف نزيف الجروح
 - يعالج البثور تستعمل كضماد،
 - تعالج داء الجذم،
 - تعالج مرض الفيل دلكا
 - وعروقه مفيدة للدغات العقارب

- يتبخر بحبه للألم الاسنان واللثة، يخفف من الاكزيما (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص97)

الصورة رقم8: حنظل (colopuinte)



المصدر: <https://www.google.com>

4-6- نبات حشيشة الجرح (Trefle jaune)

• الاسم العلمي: Anthyllis vulneraria

• اسم العائلة: الفراشيات

• الوصف: نبات يعلو حوالي المتر، لكنه غير مستقيم أوراقه السفلى بسيطة، والعليا مركبة مع وريقات سوحية كاملة مسننة، طولها بضع سنتمترات، ازهارها مختلفة الألوان ثمارها صغيرة تحوى بذرة

واحدة (وديع جبر 1يناير 1998، ص131)

• الاجزاء المستعمله: كل النبتة /الزهور تجفف في مكان ظلي

• العناصر الفعالة: عفس، صابونوزيد، فلافونويد

• تركيبها الكيميائي: صابونين، تانين، لعاب

• المنافع:

- قابضة، مضمدة للجروح، ومنظفة، لائمة، ملينة

- تلم الجروح بعد أن تقضى على الجراثيم بما تحويه من عفس

- تدخل في تحضير الشاي السويسري المشهور بالترويق والتنظيف

- أوراقه تفيد للسعات الحشرات السامة (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص54)

رقم الصورة 9 : نبات حشيشة الجرح



المصدر : <https://www.google.com>

4-7- نبات حب الرشاد (Guimauve)

- اسم العلمي: Lipidium Caphifolium
- اسم العائلة: الصليبية
- الوصف: عشب حولي يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم ساقه كثيرة التفرع، اوراقه السفلية معلاقية، مفصصة ريشية، والعلوية لاطئة تامة، والازهار غزيرة بيضاء اللون، والثمار خردلية، والبذور ملساء صغيرة وبنية إلى محمرة اللون (ويكيبيديا، بوابة علم النبات)
- الأجزاء المستعملة: البذور
- العناصر الفعالة: املاح معدنية، يود، عفس، كبريت
- المنافع :
- محمر، منبه، مطهر، نافع للأمراض الجلدية
- مفيد لأمراض جلدة الرأس، يمنع تساقط الشعر
- يجلي الجرب المتقرح والقوابي
- يفيد في الدماميل عند وضعه مع ماء والملح
- ينشف القيح من الجوف
- إذ سحق وسف نفع من البرص
- وان لطخ على منطقة بهاق الابيض عالجه
- ينفع قروح الرأس العسرة البرء كالشهدية والحزاز المتقرح
- يجفف ويطلقى مع العسل يفيد في إزالة النمش (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص140)

الصورة رقم 10: نبات حب الرشاد (Guimauve)



المصدر: <https://www.google.com>

8-4- نبات خبازى (Mauve)

- الاسم العلمي: Malva Rotundifolia
- اسم العائلة: الخبازيات
- الوصف: نبات عشبي محول، يعلو من ٢٠٠ - ٣٠٠ سم أوراقه مستديرة كلوية الشكل، مجنحة، مسننة الحافة، ساقه طويلة تكسوها شعيرات دقيقة، يزهر في حزيران وايلول أزهارها ذات خمس اوراق مجوفة عند الرأس (ويكيبيديا، 1991)
- الأجزاء المستعملة: الاوراق، والزهور، والجذور
- العناصر الفعالة: مواد لعابية، عفص، مالفين
- تركيبها الكيميائي: مواد لعابية، عفص، مالفين، ملفيدين (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 158.159)
- المنافع:
 - مطر، ملين، مبول
 - تعد اوراقه المطبوخة مليئة، طالقة للمعدة، منقية مسكنة
 - نافعة للالتهابات
 - يوقف الم لسع الزنابير، والنحل حيث يدق وهو نئ ويخلط مع زبادي تمسح به أحد لم تأخذ لسعتها
- (وديع جبر، 1 يناير 1998)
- يستعمل نقيعها المخلوط بالسكر والعسل لمعالجة البثور والتهابات اللثة (بأعشاب. عبد الباسط م السيد ع التواب عبد الله حسين، 3 نوفمبر 2010).

الصورة رقم 11: نبات خبازى (Mauve)



المصدر: <https://www.google.com>

9-4- نبات الشنتقورة (Levette)

- اسم العلمي: Ajugaiva
- اسم العائلة: الشفويات
- الوصف: هي عشبة برية معمرة تعلقو حتى ٢٠سم تظهر فارشة على الأرض ذات فروع عديدة خملية قائمة الأطراف (ويكيبيديا،)
- الأجزاء المستعملة: كل النبتة ماعدى العروق
- العناصر الفعالة: عفص، اصباغ، انتوسيانيك وفلافونيك، احماض الفينول اي حامض، الكربوليك
- التركيب الكيميائي: زيوت طيارة، الكربوهيدرات، السيتروولات غير مشبعة ومواد عفصية، الفلافون، الجلوكوزيدات، فلافونيدات (وديع جبر، 1يناير 1998)

● المنافع:

- بما أنها غنية بالعفص فهي مفيدة للجروح وتضميدها
- تستخدم لعلاج اللسعات السامة
- تستعمل مضمضة لعلاج لثة الفم (وديع جبر، 1يناير 1998)

الصورة رقم 12: نبات الشنتقورة (Levette)



المصدر: <https://www.google.com>

10-4- الشوكة المباركة Chicus benedictus

- اسم العلمي: Cnicus benedictus
- اسم العائلة: النجمية
- الوصف: نبات عشبي بري حولي، تعلو ساقه المضلعة نحو ٦سم، اوراقه الجذعية كبيرة معنقة، نصلها ثنائي التفريغ، اخضر اللون، اصفر المواج، ابيض العروق، غليظ الشوكة الطرفية، اوراقه الفرعية لاطئة مستطيلة مسننة حافة شائكة أزهارها صفراء (وديع جبر، 1يناير 1998، ص249)
- الأجزاء المستعملة: النبتة كلها خاصة الزهور
- عناصر الفعالة: عفس، ملح البوتاس، صمغ (حلمي عبد القادر، يناير 1997، ص100)
- تركيبها الكيميائي: هيتروزيد مر، زيت طيار، تانين، املاح البوتاس، راتنج، مواد لعابية
- المنافع :
- معززة، مفتحة، مهضمة، مدرة، مسكنة،
- تضمد بيها الجروح
- تعالج تشققات البشرة (وديع جبر، 1يناير 1998، ص249)

الصورة رقم 13: الشوكة المباركة *Chicus benedictus*



المصدر: <https://www.google.com>

11-4- الشيح الابيض (Armoise blanche)

- اسم العلمي: *Artémisia herba alba*
- اسم العائلة: النجمية
- الوصف: نبات معمر ليفي القاعدة، يعلو من ٢٠-٨٠ سم ابيض اللون اللبدي، متفرع جدا، فروع صلبة وجامدة الرؤيسات الزهرية لاطئة تحمل من ٢ الى ٥ زهرات مصغرة لون القلافة طحلاء غدية الثمرة اكنة (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 251.252)
- الأجزاء المستعملة: كل النبتة ماعدى الجذور
- العناصر الفعالة: السانتونين، عطر طيار، اصماغ، وارثيميزين (اوديع جبر، 1 يناير 1998، ص 251.252)
- المنافع:
 - يسكن الم الأورام والدمامل
 - تنفع للسعات العقارب
 - رماده يدهن على قشرة الرأس يعالج الثعلبة (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 251.252)

الصورة رقم 14: الشيح الابيض (Armoise blanche)



المصدر: <https://www.google.com>

4-12- نبات السنامكي:

- اسم العلمي: Cassiaocutifolia
- اسم العائلة: القرنيات
- الوصف: شجيرة تعلقو 3امتر أوراقها خماسية او سباعية الأزواج وريقاتها ضيقة النصل الاخضر، الاطلح العابق، ازهارها عنقودية صغيرة، او متوسطة القد، قصيرة الأنبوب متراكبة النصل والبتلات (وديع جبر، 1يناير 1998)
- الأجزاء المستعملة: الوريقات المجففة، الثمار
- العناصر الفعالة: سينوزيد، ايمودول، حمض كريسوفانيك، صمغ املاح (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 87)

● المنافع:

- ينفع الوسواس وتشقق اليدين
- يعالج الجرب والبثور والحكة والصرع
- شرب مائه مطبوخ أصلح من أخذه مسحوق
- ومع الخل يزيل الحكة والحرب والكلف والنمش
- يوقف تساقط الشعر (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 87)

الصورة رقم 15: نبات السنامكي



المصدر: <https://www.google.com>

13-4- نبات الدفلى (Laurier rose)

- الاسم العلمي: Nerium oleander
- اسم العائلة: الدفليات
- الوصف: نبات بري وتزييني، من فصيلة دفليات، ترتفع من ٢_٤ امتار ساقه فرعاء، اوراقه ثنائية او ثلاثية التجمع، تبلغ ٦_٤ سم طول وعرض ٢٠ سم، نصلها جامد النسيج اطحل الخضار أزهارها تختلف لونها باختلاف الرطوبة (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 182)
- الأجزاء المستعملة: نبتة كلها (نبتة سامة) (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 233)
- العناصر الفعالة: النيرين، الاولياندرين (حلمي عبد القادر، يوليو 1997، ص 233)
- تركيبها الكيميائي: اليندرينجين، بسيدوكرادين، رانتج، سكر، تانين (حلمي عبد القادر، يوليو 1997).

• المنافع

- نظرا لسميتها فهي يعالج بها خارجيا فقط
- تنقع ٢٠ غ من أوراقها جافة مسحوقة في الماء يشلل به لصلع والجرب والرضات
- او تشد اوراقها على الأمراض الجلدية (وديع جبر، 1 يناير 1998، ص 182)
- تستخدم مغلي أوراقها لعلاج باطن الاقدام من التقرحات والقشور
- علاج فطريات بين الأصابع
- ويطبخ ورقها ويوضع على الاورام خارجية الصلبة فيحلها

- ينفع عصيرها في حكة والجرب، وتجفيف الجروح (علي سالم بأذيب،
1428\2007، ط4، ص31)

الصورة رقم 16: الدفلى Laurier rose



المصدر: <https://www.google.com>

جدول يوضح الامراض الجلدية التي تعالج بواسطة النباتات المدروسة:

أسمه	المرض
التعفن	
الفطريات	

<p>لسعات النحل</p>	
<p>داء الثعلبية</p>	
<p>الجرب</p>	
<p>لسعات سامة</p>	
<p>حكة</p>	

<p>الرضة</p>	
<p>المسامير</p>	
<p>الشرث</p>	
<p>الدمامل</p>	
<p>الجرح</p>	

<p>القروح</p>	
<p>النزيف</p>	
<p>البهق</p>	
<p>النمش</p>	
<p>قروح البرد</p>	

<p>الأكزيما</p>	
<p>دلكا الجذام</p>	
<p>حب الشباب</p>	
<p>البرص</p>	

<p>الحمق</p>	
<p>قروح الفم</p>	
<p>البثور</p>	
<p>الكلف</p>	
<p>قشور الرجلين</p>	

<p>فطريات بين الأصابع</p>	
<p>جفاف الجلد</p>	
<p>الورم الخنزيري</p>	
<p>داء الفيل</p>	

- نباتات أمراض الحروق:

14-4- نبات الخبيزة:

■ الاسم العلمي: *Althaea officinalis*

- الوصف النباتي: الخبيزه المخزنيه عشبه معمره بريه من فصيله الخبازيات منابتها المروج واراضي الرطبة. عروقتها وتدنية، طويله، لحميه، رائحتها سامجه، طعمها لعابي، وهي طويله الأسطواني الشكل، المنتصب، المزغب، يعلو أكثر من متر قليل الفروع أوراقها مزغبة قليلا. خضراء اللون او مائلة إلى البياض اذينية. معنقة. متعاقبة. عريضة. سميكة. رمحية النصل المسنن المذيب إلزام ازهارها طيبه الرائحة راكمه على ازناد قصيرة. ورديه اللون. مائلة إلى البياض. خارجه من اباطئ الأوراق العليا. خماسية السبلات والبتلات. عديدة الاسديات. تخلق ثمارا مستديرة في شكل هالة من البزور
- الأجزاء المستعملة: العروق التي تجمع في الخريف، الأوراق الرطبة او المجففة في الظل والزهور.

■ العناصر الفعالة:

- أملاح معدنية
- لعاب
- فيتامينC
- جلوسيد

● المنافع:

- تستخدم لتضميد جروح الجلد من حرق النار
- تحد من نمو الأورام الجلدية وتخلص من الدامل
- تستعمل كمستحضر تجميل
- تقضي على الديدان خاصة دودة الإسكارس (د. حليمي عبد القادر، 1997م، ص38)

الصورة رقم 17: نبات الخبيزة



4-15- الخزامى

■ اسم العلمي: *lavandu la angustifolia*

■ الوصف النباتي: هي نبتة جبلية تنتمي إلى الفصيلة الهيليونية تنمو في الهضاب والمرتفعات والمناطق

الصخرية وهي عبارة عن شجيرة قصيرة معمر يصل ارتفاعها إلى 1متر تقريبا. لديها ساق صلبة

كثيرة التفرع عميقة التفصيص وتغطيها شعيرات ازهارها زرقاء بنفسجية اللون تتجمع نورات

سنبلية تتميز برائحتها العطرية الجميلة

■ الاجزاء المستعملة: القمة المزهرة هي الجزء الوحيد المأخوذ من هذا النبات.

■ العناصر الفعالة:

- احماض الفينول
- الكحول
- الكحول تيربينيك. لينالول. جيرانيول. انيول. الكومارين. اومبليفرول. اصباغ. استرات.
- الكيتونات. اكاسيد. الدهيدات

● المنافع:

- تستعمل في علاج الاكزيما التي تصيب الجلد، حب الشباب، وحروق الشمس الطفح الجلدي.
- يستعمل زيتها في التخفيف من حروق الشمس الذي يمكن إضافته للماء البارد ورشه على حروق الشمس.
- إضافة الزيت لبعض أقنعة العناية بالبشرة للتخلص من حب الشباب او تهيج البشرة.
- يعالج حروق النار الخفيفة.
- يشفي من الندوب ويعقم ويظهر القروح (كارولوس لينوس، دس، ص 249).

الصورة رقم 18: نبات الخزامى



4-16- نبات النرجس:

■ الاسم العلمي: NARCISSUS

- الوصف النباتي: هو جنس من النباتات المعمرة التي يغلب عليها الزهرة الربيعية من عائلة الأمارلس (الاماريلاسية) يعطي النبات ازهارا محمولة على حامل زهري متوسط الطول والزهرة متوضعة في أعلى الساق وتتميز الأزهار باللون الأبيض والاصفر مع تيبال ملونة او متناقضة وتزهو في الربيع تكون صالحة للقطف بعد اكتمال نموها وتفتحها انا بالنسبة للأنواع التي تعطي أكثر من زهرة على الساق فإنها تقطف بعد تفتح زهيرات موطنها المروج والغابات تنمو في جنوب أوروبا وشمال افريقيا.

■ الاجزاء المستعملة:

- بصلة النبات
- أوراق
- الزهرة
- العناصر الفعالة: زيت عطري، نارسيتين

● المنافع :

- في القرن 18 أوصى الايرلندي بقصف الجذور في العسل ووضعها على موضع الحروق وايضا الكدمات والخلع والنمش
- تعالج الجروح جذور نبات النرجس
- يمكن سحق ازهار النرجس ووضعها على موضع حرق الجلد
- يشفي من حروق البشرة لاحتوائه على خصائص قابضة

(P289،2014،un b Linnaeus)

الصورة رقم 19: نبات النرجس



4-17- نبات صبار الألوفيرا

■ الاسم العلمي: Aloe barbadensis Miller

- الوصف النباتي: هو نبات معمر عصاري من فصيلة الصباريات يملك ساق قصيره لها القدرة على احتفاظ بالماء واوراق سميكة رمحية خضراء نضرة تنمو من الجذع المركزي في النبات يخزن الماء داخلها بنسبه 96 بالمئة على شكل هلام وايضا حوافها تكون شوكية وتتميز ازهارها بكبر الحجم وتكون على هيئة نورة شمراخ زهري طويل يتميز بالوان مختلفة تكون بين الاحمر

والاصفر تنمو في المناخات الحارة والجافة وهي نباتات شبه استوائية معمرة موطنها الاصلي شمال افريقيا وشبه الجزيرة العربية وتنمو في جنوب الولايات المتحدة الأمريكية مثل ولاية تكساس وتنمية ايضا في البراري في المناطق المدارية

- الاجزاء المستعملة: العصارة المائية المستخرجة من النبات
- العناصر الفعالة:

تحتوي عصاره اوراق الالوفيرا على 99% من ماء ويحتوي على جليكو بروتينات وسكريات متعددة بحيث جليكوبروتينات تساهم في الشفاء من خلال ايقاف الالتهاب وتقليل الالم والسكريات المتعددة تساعد على تحفيز اصلاح ونمو البشرة كما ان هذه المواد ايضا قد تحفز الجهاز المناعي.

• المنافع:

- تشير الدراسات إلى ان خلاصة المادة الهلامية المستخرجة من اوراق الالوفيرا لها خاصية وقائية ضد الأشعة فوق البنفسجية UVB
- التي تسبب حروق للبشرة
- يعتبر صبار الألوفيرا سلاحا فعّالا لمحاربة حروق الشمس فهو يعد بمثابة درع الحماية لخلايا البشرة بفضل احتوائه على نسبة عالية من الفيتامينات التي تلعب دورا هاما في علاج وتجديد خلايا الجلد
- منذ 6000 سنة في مصر كان عمال بناء الأهرامات يستخدمون جل الالوفيرا لتحمل حرارة الشمس
- يحمي منطقة حرق الجلد من التعرض للعدو او التلوث
- يساعد على تسريع فترة التعافي من الحروق عند تطبيقه موضعيا على منطقة الحرق
- يعتبر أكثر فعالية ويعطي نتيجة أسرع من العلاجات الاخرى المستعملة في علاج حروق الجلد
- الصبار أفضل علاج لحروق الجلد أثبتت الدراسات والبحوث التي أجريت في جامعة كليفلاند اوهايو على 4392 من الاشخاص المصابين بالحروق من الدرجة الاولى والثانية ونشرت في يناير 2007 أن العلاج بصبار الألوفيرا قد أعطى نتائج أكثر من ممتازة حيث تقطف ورقة الالوفيرا وتوضع عصارتها السائلة على الحروق
- يعالج الحروق الصغيرة والخفيفة التي تحدث أثناء الطبخ
- هلام الالوفيرا له ميزات مبردة
- يستخدم كمستحضر تجميل (موقع الكرتوني متوفر عبر www.almanac.com تاريخ

الاطلاع 22-05-2022 على الساعة 10:00)

الصورة رقم 20: نبات صبار الألوفيرا



4-18- نبات الحبة السوداء (حبة البركة؛ الكمون الاسود)

- الإسم العلمي: *Nigella sativa*
- الوصف النباتي: تنتمي الحبة السوداء إلى النباتات الفصلية تميز باللون الاسود اللامع وهي عشبه حوليه يصل ارتفاعها الى ما يقارب 30 سم تتميز بساق منتصبه متفرعة اوراق دقيقة عميقة القطع وازهارها الذي يميل لونها الى الازرق و الرمادي وبالإضافة الى قرون وبذور مسننة تحتوي ثمرة النبات على كبسولة بداخلها بذور بيضاء ثلاثية الأبعاد والتي سرعان ما تتحول الى اللون الاسود عند تعرضها للهواء وموطنها الاصلي: غرب اسيا مناطق بحر الابيض المتوسط وانتشرت زراعتها في روسيا وتركيا ومصر والسعودية و سلطنة عمان واثيوبيا والشرق الاوسط والشرق الاقصى والهند وبنغلادش وفرنسا والمانيا وسوريا
- الاجزاء المستعملة:
 - البذور
 - الزيت الطيار
- العناصر الفعالة:
 - تحتوي البذور على 40% من الزيت الثابت وحوالي 1.4% من الزيت الطيار
 - زيت حبة البركة يحتوي على مادة النيجلون وهي أحد مضادات الأكسدة الطبيعية
 - ايضا يحتوي على مادة جلوتاثيون+مادة الكارولين+مواد سكرية وفيتامينات مثل فيتامين (هـ . ب)
 - مواد صابونية اهمها مركب الميلانين وهرمونات وانزيمات هاضمه ومضاد للحموضة +حمض الارجنين و4 أحماض دهنية أساسية.

• **المنافع:**

- تُستخدم حبة البركة في الطب البديل لأن زيتها يحتوي على فوائد عظيمة فهي نبتة طبية عرفها العرب قبل آلاف السنين واكتشفت الاوروبيون في القرن الماضي فنذكر بعض من استعمالاتها :
- يوضع زيت حبة البركة على مكان الحرق وفد أجريت على 1300 مصاب بالحروق من الدرجة الاولى والثانية هذه الدراسة كانت في كلية الطب البديل بكليفيالاند اوهايو وقد أعطت نتائج رائعة على حروق الجلد من الدرجة الثانية ونشرت في يناير 2008
- يستعمل لتخفيف الآلام يساهم زيتها في علاج آثار الحروق الكبيرة الناتجة عن الأسلحة الكيماوية
- تعالج آثار ضربات الشمس
- تساهم في ولاية البشرة من التجاعيد
- تخفي آثار ندبات المرافقة لحب الشباب (Gali -Muhtasib H 2006)

الصورة رقم 21: نبات الحبة السوداء



4-19- نبات الكتان (بذور الكتان)

- **الإسم العلمي:** *Linum usitatissimum*
- **الوصف النباتي:** هو نبات حولي أو معمر من النباتات البذرية ينتمي لعائلة او فصيلة الكتانية، الرتبة منغولانية ينمو سنويا يتميز بساق رفيعة يتراوح قطرها ما بين 2.5_4 وفروع علوية ولها أوراق رمحية رمادية وخضراء اللون طويلة ومدببة وهي تتناوب على الساق وتتميز أزهارها باللون الازرق ولها 5بتلات و5سبلات وثمار هذا النبات يحتوي على بذرتين باللون البني اللامع والاصفر أو المرقط تعد المناطق الرطبة والمعتدلة هي البيئة المثالية التي تزرع فيها وايضا تزرع في تربة

جافة و في مناطق مفتوحة والتي تحتوي على كمية من الشمس بحيث لا تزيد درجة الحرارة خلال النهار عن 30 درجة مئوية وتفتح أزهار نبتة الكتان في شهر ماي وتبقى متفتحة حتى نهاية شهر ديسمبر موطنها الاصيلي المشرق العربي وأوروبا وآسيا وبعدها انتشر ويزرع حاليا في جميع أنحاء العالم من أجل الحصول على ألياف وزيته وبنوره وايضا عرفه قدماء المصريون وزرعوه وزرع قبل 7000 سنة في الشرق الاوسط

■ الاجزاء المستعملة: الزيت والبنور

■ العناصر الفعالة: تحتوي بذوره الزيتية على 40% من الزيت به نسبة عالية من الاوميغا 3 و22% بروتين _ 4% معادن والبنور مقارنة بالزيت نجدها تحتوي على 98% من مادة ليجنام المضادة للسرطان و97% أكثر من الألياف واوميغا

● المنافع:

- يستخدم كدهان موضعي على حروق البشرة والجلد حيث أثبتت دراسات موسعة بكلية الصيدلة في جامعة الرياض وكليفيلاند اوهايو بأمريكا على 2150 شخص مصاب بالحروق الجلدية من الدرجة الاولى والثانية وقد نشرت هذه الدراسات في شهر يناير 2008
- بعد العديد من الدراسات وُجد أن بذرة الكتان تحتوي على أحماض الدهنية التي تساعد على تسريع عملية شفاء البشرة كما أنها تحتوي على العديد من مضادات الالتهابات التي تساعد على التقليل من تهيج البشرة واحمرارها.
- بالإضافة إلى أنها تحتوي على الدهون الصحية وفيتامينات B الفعالة للبشرة فلها عدة خصائص منها ترطيب البشرة وإزالة جفافها .
- تساهم في علاج الاكزيما الجلدية وحروق البشرة الناتجة عن أشعة الشمس الضارة كما أنها تقلل من إصابة البشرة بالطفح الجلدي (موسوعة الأعشاب، متوفر عبر

<https://ar.wikipedia.org>، تاريخ الاطلاع 20-05-2022 على الساعة 17:30)

الصورة رقم 22: نبات الكتان



4-20- نبات الحناء

▪ الإسم العلمي: *Lawsonia inermis*

▪ الوصف النباتي: هو نبات حولي معمر ينتمي الي الفصيلة الخثرية تعمر ما بين 3_10 سنين وهو نبات اخضر ذو جذور وتدية يبلغ ارتفاعه 3 أمتار يتميز ب ساق كثيرة التفرع ولها فروع جانبية لونها أخضر وتتحول الى اللون البني عند النضج، أوراقه بسيطة شكلها يشبه البيضة صغيرة الحجم (3_4)سم وعريضه، متقابلة لونها أحمر و ابيض مصفر وازهارها ذات رائحة فواحه وهي في نورات عنقودية وأخيرا الثمرة تحتوي على بذور، موطنها الاصلي: جنوب غرب آسيا وتنمو ايضا في البيئات الاستوائية مثل قارة افريقيا وكذلك انتشرت في بلدان البحر الابيض المتوسط منها المغرب ومصر

▪ الاجزاء المستعملة: أوراق، الزهور

▪ العناصر الفعالة: صباغة، عفص

• المنافع:

يستخدم مسحوق الحناء لعلاج حروق الجلد؛ عند وضع مسحوق الحناء على مكان الإصابة بالحرق سواء كان من الدرجة الاولى او الثانية فسوف تبهر بالنتيجة

يتم وضع مسحوق الحناء على الجزء المحروق او المصاب بالحرق في الجلد بحيث يظهر مفعول الحناء سريعا فتقلل من الآلام الناتجة عن الحرق ايضا تقلل من فقدان المنطقة المصابة للسوائل وهذا ضروري ان كانت منطقة الحرق كبيرة

- لها تأثير ضد الميكروبات فتقلل من العدوى

- تلتصق الحناء بمكان الجلد المصاب بالحرق فيشفى بشكل كامل

- هي محلل نافع لحرق النار
- ماؤها ينتفع به
- تساعد على التئام الجلد المحروق
- تخفف من حرارة الرأس عند تعرضه لضربة شمس قوية
- تعالج الاكزيما (كارولوس لينوس، ص349)

الصورة رقم 23: نبات الحناء



21-4- نبات الحلبة

- الإسم العلمي: *Trigonella forum -graecum*
- الوصف النباتي: هو عشب حولي ينتمي الى فصيلة البقولية يتميز ب ساق مجوفه وفيها فروع صغيرة يحمل كل منها في نهايتها ثلاث اوراق شوكية طويله تظهر الاوراق من قاعده الساق والازهار صفراء صغيره الحجم وتتحول الى ثمار على شكلي قرون طول كل قرن حوالي 10سم بالإضافة تحتوي على بذور لونها اصفر مخضر
- موطنها الاصلي كانت مصر القديمة ثم انتشرت في دول قارة افريقيا وتعد ك بلدان منتجه مثل: مصر، المغرب، بنغلادش، باكستان، الهند، نيبال، اسبانيا، تركيا، أفغانستان، أرجنتين
- الاجزاء المستعملة: البزور (البذور)
- العناصر الفعالة: يحتوي على 30% من المواد الزلالية و7% من المواد الزيتية كما تحوي بروتيدات، الكالسيوم مغنيسيوم سكريات، فوسفور، حليبين، كولينكومارين...
- المنافع:

- تستخدم الحلبة لعلاج حروق الجلد او البشرة حيث عند حدوث إصابة في الجلد تستعمل لتفادي المخاطر المتوقعة ان يصاب بها القلب او الأوعية الدموية

- يوجد مفعول سحري للحلبة حيث ننقع بذور الحلبة في الماء طوال الليل وفي الصباح نقوم بطحن البذور حتى نتحصل على عجين ثم نضع هذا العجين على موضع او منطقة الحرق موضعيا ونتركه لمدة من الزمن حتى يجف بعد ذلك نغسل بالماء وبهذه الطريقة نستطيع ايضا التخلص من آثار حرق قديمة او ندبات
- تساعد على التخفيف من آلام الحرق
- تعالج التهابات الجلد او الاكزيما
- تعمل على ترميم البشرة من جديد بعد علاجها من الحرق سواء كان بالماء او بالنار (كارولوس لينوس، ص777)

الصورة رقم 24: نبات الحلبة



4-22- نبات البابونج الألماني

- الاسم العلمي: *Matricaria chamomilla*
- الوصف النباتي: نبات عشبي حولي ينتمي الى جنس النباتات المزهرة من قبيلة الاربياناوية من الفصيلة النجمية ويبلغ ارتفاعه حوالي (5_15) سم و يتميز ب ساق رقيقة وسريعة النمو وكثيرة التفرع ويزهر بعد (6_8) أسابيع من انباته وأوراقه متبادلة ريشية ثنائية او ثلاثية التشقق وتكون هاته الاجزاء صغيرة ومتطاولة خيطية وأزهاره ثنائية الجنس وجديدة ومتراصة حيث الازهار المحيطة بيضاء اللون والازهار الداخلية أنبوبية صفراء اللون وتزهر هاته النبتة ما بين شهر حزيران وآب ولها رائحة مميزة تنمو في تربة رطبة وتتعرض لأشعة الشمس دائما لأنها تنمو بكثرة وبشكل اسرع حيث تزهر من (2_3) مرات في العام وتتراوح فترة الازهار من (50_60) يوم ونمو الزهرة يكون في (20_25) يوم في فصل الربيع الى غاية فصل الصيف
- موطنه الاصلي: اوروبا والمشرق العربي والمغرب العربي

■ الاجزاء المستعملة: الزهور، الزيوت

العناصر الفعالة: تحتوي ازهار البابونج على زيت الطيار تكون نسبته 1,5% من الازهار الجافه حيث يستخرج الزيت عن طريق عملية التقطير بالبخار و يتميز زيت البابونج بقوام سائل لزج وثقيل ذو لون ازرق و يتجمد في التبريد بدرجه 0مئوية، يمكن الحصول من ازهار البابونج على نسبة من وزنها تقدر ب(1_2%) من الزيوت الطيارة التي تحتوي على مواد عديدة منها: alphasabolol، و أكسيدات ألفابيسابولول (A)، alphasabolol (B) والماتريسين matricin الذي غالبا ما يتحول الى كامازولين بالإضافة إلى المركبات الفعالة مثل: أبجينين apigenin و لليتولين luteolin الكويرسيتين quercetin – bioflavonoid

● **المنافع:**

- أثبتت الدراسات فائدة البابونج كمضاد للأكسدة كما ثبت ايضا ان له تأثير مضاد لسرطان الجلد وقد صادق الدستور الألماني على استعمال البابونج رسميا لعلاج التهابات وحروق الجلد
- يساهم الزيت المستخرج من البابونج في علاج الحروق نظرا لأنه يرمم الجلد يستخدم لعلاج الحروق الطيفه والخفيفة
- تشفي كمادات البابونج بعض امراض الحروق و التهابات الجلدية بسرعه
- يعمل كمضاد حيوي
- توضع مرهم البابونج على موضع الحرق فيندمل الجلد في وقت قصير
- كانوا المصريون القدماء يقدمون عشبة البابونج للآلهة نظرا لفائدتها وقيمتها العلاجية
- يستخدم موضعيا على البشرة لعلاج أكزيما او احتراقها من أشعة الشمس الحارة والضارة وتخفف من آلام البشرة الملتهبة والتقرحات والصدفية
- يعالج الجراح الغير ملتئمة الناجمة عن الاحتراق بالماء ساخن وخصوصا في أسفل الساق التي تصعب معالجتها (موقع الكرتوني متوفر عبر:

(<https://biodiversitylibrary.org/page/358912>)

الصورة رقم 25: نبات البابونج الألماني



4-23- نبات الجرجير

- الاسم العلمي: *Eruca sativa* Mill
- الوصف النباتي: نبات من الخضروات الورقية وهو عشبي حولي ينتمي الى العائلة الصليبية Brassicaceae و تتميز بجزر وتدي وساق تكون قصيرة قبل الإزهار تحمل اوراق متزاحمة وكبيرة مفصصة الى 3 فصوص يكون فيها الفص العلوي اكبر من الجانبين وعنق الورقة طويل وعند الإزهار تستطيل الساق وتتفرع وتحمل الأزهار يبلغ طول الساق بعد الازهار (30_75) سم أما الأوراق الموجودة على الشمراخ الزهري تكون مفصصة وحيث تكون العلوية منها جالسة وتتميز الأزهار باللون الأصفر او الابيض والثمرة خردلة صغيرة والبذور صغيرة لونها رمادي
- موطنه الاصلي: منطقة البحر الابيض المتوسط وتكثر زراعته في دول الخليج والعالم العربي وتأقلمت زراعته في منطقة شمال افريقيا
- الاجزاء المستعملة:
 - الأوراق، البذور أو الاجزاء المستعملة طبييا هي الأوراق الخضراء
 - العناصر الفعالة: فيتامين C
 - كالسيوم، فسفور، كبريت، حديد، مضادات الأكسدة، مواد كبريتية حريفة، اليود.
- المنافع:
 - علاج الحروق السطحية: تستعمل عشبة الجرجير لعلاج الحروق بشكل مرهم الجرجير ويحضر بسحق حزمتين من الجرجير الطازج ثم يوضع على المنطقة المحترقه من البشرة بأشعة الشمس

وهذه الدراسة أجريت على 1521 مصاب بالحروق من الدرجة الأولى والثانية بكلية الصيدلة في

جامعة برلين وتورونتو ونشرت في يناير 2008

- الجرجير من أحد الأعشاب الطبية المستعملة في التهابات الجلد من أثر الحروق بأنواعها وقد استعمله العرب قديما بكثرة حيث وجد أنه له عدة ميزات منها:

■ يحتوي على مواد مضادة للالتهابات

- يمتاز بطبيعة مهدئة تمنحه الراحة من الحكمة ومن الحرق كالأكزيما

- مبرد طبيعي للتخلص من الحكمة

- يساعد في تخفيف أنواع مختلفة من الالتهابات الجلدية المعدية والتخلص من الاحمرار (د أحمد

عبد المنعم حسن، 1991، ص 632).

الصورة رقم 26: نبات الجرجير



5- أمراض حروق الجلد

5-1- قسم أمراض حروق الجلد:

تعريف: الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي إلى تلف الأنسجة بسبب تعرضها لـ:

- للحرارة الجافة مثل التعرض المباشر للغاز أو للغازات الحارة

- للحرارة الرطبة كالتعرض لبعض السوائل الساخنة

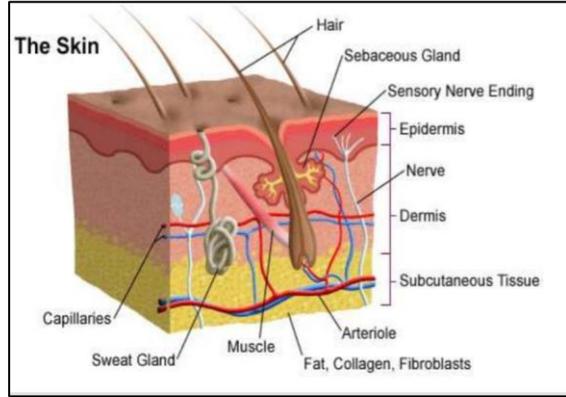
- الحرارة الكيماوية كالتعرض لبعض الأحماض

- حروق الاحتكاك بأوعية ساخنه

- حرارة الإشعاع كالتعرض لفترة طويلة للأشعة الشمس
- وتختلف اعراض الحروق حسب عمق تلف الجلد والجلد يتكون من البشرة والأدمة الطبقة epidermis الخارجية وما تحت الجلد من الطبقة الدهنية dermis

الصورة رقم 28: صورة تمثل درجات حروق الجلد

الصورة رقم 27: صورة توضح طبقات الجلد



- وتصنف الحروق الى ثلاث درجات:

5-1-1- حروق الجلد من الدرجة الاولى:

تصاب فيها طبقة الأدمة وتتميز هذه الدرجة بوجود احمرار في المنطقة المصابة وظهور تورم بسيط مع الشعور بالقليل من الالم وعدم وجود فقاعات ويشعر المصاب بارتفاع درجه الحرارة وصداع ويحدث الشفاء خلال 10 و 14 ايام وعدم حدوث اي تغيرات الفيزيولوجية

■ أسبابها:

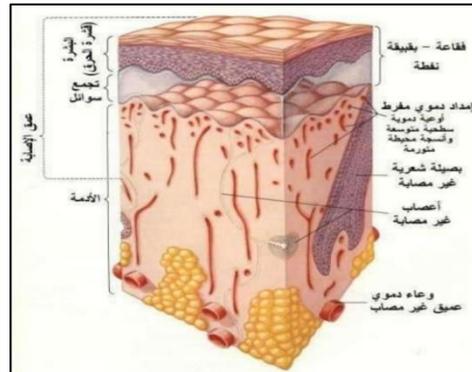
- تعرض لأشعة الشمس بشكل كبير
- ملامسه بسيطة لوعاء ساخن او اسكاب سائل ساخن على الجلد او تعرض الجلد لبخار الماء.

الصورة رقم 30: صورة تمثل حروق

الصورة رقم 29: صورة توضحية

الجلد من الدرجة الاولى

لحروق الجلد من الدرجة الاولى



5-1-2- حروق الجلد من الدرجة الثانية:

تصاب فيها طبقه الأدمة مع جزء من طبقه ما تحت الجلد وتحدث فقاعات وتغييرات فيزيولوجية (جلد متورم، لونه احمر او ابيض وملطخ) تؤدي الى تكوين طبقه جديده من الجلد ويحدث الشفاء خلال (25-35) يوم وقد تسبب هذه الحروق العميقة ندبات والم شديد

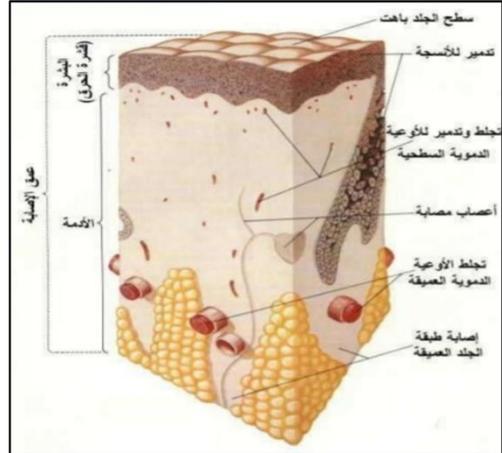
■ أسبابها:

- ✓ التعرض لماء او سائل ساخن
- ✓ ملامسة جازولين محترق
- ✓ ملامسة مواد كيميائية
- ✓ التعرض للنار
- ✓ تعرضه لأشعة الشمس

الصورة رقم 32: صورة تمثل حروق الجلد من الدرجة الثانية



الصورة رقم 31: صورة توضيحية لحروق الجلد



5-1-3- حروق الجلد من الدرجة الثالثة:

تحدث فيه تغييرات فيزيولوجية عميقة حيث يصل هذا الحرق الى الطبقة الدهنية تحت الجلد ويأخذ الجلد له اللون الاسود، البني، الابيض وان الجلد يصاب بالعدوى في المنطقة المحروقة ويحتاج المصاب لزرع جلد ذاتي من أجل الشفاء؛ وقد تدمر الأعصاب مسببةً الخدر؛ وقد لا يشعر المصاب بالألم او بالقليل من الألم، ويصيب كل طبقات الجلد بسبب المواد الكيميائية.

■ أسبابها:

- التعرض للمواد الكيميائية القاسية كالبنزين

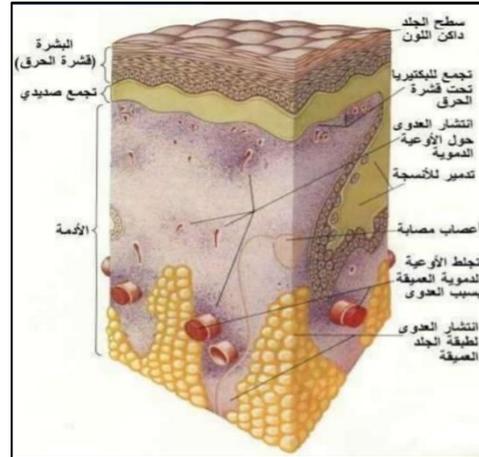
- التعرض للأسلاك الكهربائية

- الاحتراق بالماء الساخن او بخار الماء (د.ألفت الشافعي، 2019، ص57)

الصورة رقم: صورة تمثل حروق الجلد
من الدرجة الثالثة



الصورة رقم: صورة توضيحية
لحروق الجلد من الدرجة الثالثة



خلاصة الفصل

ومن خلال هذا الفصل نكون قد توصلنا الى معرفة ان الامراض الجلدية والحروق هي نوع من الإصابة في النسيج أو على الجلد تكون بأسباب متعددة منها: الحرارة، الكهرباء، المواد الكيميائية العدوى لسعات سامة حساسية... الخ. وتعرف أيضا الامراض الجلدية و الحروق على أنها تكون على أشكال ومستويات مختلفة منها: الدرجة الاولى وتكون على المستوى السطحي للجلد، والحروق من الدرجة الثانية تكون بعمق جزئي تقريبا وأخيرا الدرجة الثالثة هذا بالنسبة للحروق، اما الامراض الجلدية فهي تكون على مستويات أيضا او تكون عميقة او سطحية، كما لا يخفى علينا ان لهذه الامراض الجلدية الحروق علاجات مختلفة من بينها التداوي بالأعشاب الطبية كالحناء، الخزامى، الالوفيرا، الاس الاكليل، الشنتقورة، الخبيزة، الخبازى... الخ.

الفصل الثالث: طرق ووسائل العمل

تمهيد :

إن البحث العلمي لا يمكن ان يقوم بدون منهج واضح يساعده على دراسة وتشخيص مشكلة الموضوع البحث وذلك بربط الجانب النظري المتعلق بالإشكالية والفروض وبالجانب الميداني المتعلق بالظاهرة المدروسة من أجل الوصول الى إجابات للتساؤل المطروح ومعرفة ابعاد الدراسة

1- الدراسة الاستطلاعية :

إن للدراسة الاستطلاعية دور أساسي في البحث العلمي وهي تعد بمثابة المرحلة الضرورية للدراسة الميدانية وبالرغم من كونها تبني انطلاقا من عينة صغيرة الحجم إلا أنها ممثلة حيث قمن لمجتمع الدراسة فهي تسمح بتحديد وسيلة البحث النهائية خاصة إذا تعلق الأمر ببناء الاستبيان وذلك انطلاقا من اجراء مقابلات مع الأفراد المنتسبين للمجتمع الأصلي.

حيث اجريت الدراسة الاستطلاعية على عامة الناس منهم بائعي الاعشاب وذلك بداية من شهر 02 افريل 2022 الى غاية 10 ماي 2022 حيث قمنا بتوزيع الاستبيان على عينة من الافراد، الاستبيان من اجل معرفة ان المبحوثين يستطيعون فهم التداوي بالاعشاب وفوائدها والحصول على اجابة على الاسئلة الموجودة فيه لخدمة دراستنا

2- مجالات الدراسة :

ترتبط كل دراسة ميدانية بثلاث مجالات (جغرافية، زمنية، بشرية) فالمجال الجغرافي يحدد ويرسم الحيز المكاني الذي اجريت فيه الدراسة أما المجال البشري فيختص بمجموعة من الاشخاص الذي يتوزعون داخل الحيز الجغرافي ويمثلون مجتمع البحث ولا تنفصل هذه الدراسات عن المجال الزمني يحدد تاريخ ومدة اجراء الدراسة: المجال الجغرافي (منطقة وادي سوف) المجال الزمني: (2 افريل الى غاية جوان 2022 المجال البشري: (100 فرد).

3- مجتمع الدراسي :

في دراستنا اخترنا المجتمع بأكمله لأنه يخدم موضوعنا حيث اخذنا كل مفردات الدراسة والمكونة (عامة الناس فئة كبار السن وطلبة جامعيين +عشابة).

4- منهج الدراسة :

إن أي دراسة علمية تعتمد على منهج معين ولذا على الباحث أن يختار المنهج السليم والمناسب لدراسته. ان المنهج المتبع في هذه الدراسة هو المنهج الوصفي باعتباره يتماشى مع طبيعة البحث. منهجية البحث الميداني :

لتحقيق الدراسة الاحصائية للاستعمال النباتات الطبية تم الاعتماد على :

- انجاز استبيان وتقديمه لعامة الناس يضم 18 سؤالاً، ثم طبعت ووزعت منها 100 نسخة.
- استبيان خاص ببائعي الاعشاب يضم 16 سؤالاً طبعت ووزعت منه 40 نسخة.
- دراسة النباتات الطبية المساهمة في علاج امراض الجلد والحروق الجلد.

5- الهدف من الاستبيان:

التعرف على مختلف النباتات الطبية الموجودة شائعة الاستعمال بمنطقة وادي سوف التعرف على مدى معرفة سكان المنطقة بالنباتات الطبية وكيفية استعمالها.

التعرف على نسبة اقبال واستخدام الناس لتداوي باعشاب والامراض المعالجة بها لمعرفة مستوى كفاءة بائعي الاعشاب في مجال التداوي بها.

5-1- أدوات جمع البيانات:

للقيام بأي عملية بحث علمي يتطلب من الباحث اتباع وسائل معينة تمكنه من الوصول إلى المعلومات اللازمة ومساعدته على جمعها وجمع الحقائق المتعلقة بموضوع الدراسة حيث اعتمدنا في بحثنا على الاداة التالية:

- الادوات والوسائل المستعملة في البحث الميداني

-استبيان موجه لعامة الناس

-استبيان موجه لبائعي الاعشاب

5-2- طريقة العمل :

- بالنسبة للاستبيانات :

تمت الدراسة الاحصائية في منطقة وادي سوف ولقد اختيرت هذه المنطقة لكونها منطقة زراعية بامتياز وغناها بثروات طبيعية هذا ما ادى الى التفات بهذه المنطقة المساهمة في دراستها واعتمادا على الاختيار العشوائي للفئات التي اجابت على هذا الاستبيان، تمت استجواب 100 شخص من عامة الناس.

5-3- الأساليب الإحصائية وطريقة الحساب :

قمنا بعدة أساليب إحصائية عبر برنامج الحزمة الإحصائية، لتكرارات والنسب المئوية لمعرفة توزيع عينة الدراسة.

لتحميل معطى الاستبيان تم الاعتماد اساسا على عامل التردد المئوي.

ويعرف بانه علاقة رياضية يعرف بالنسبة المئوية، يستعمل في علم الاحصاء لتسهيل تحليل المعلومات التي جمعناها من البحث (26)، يعتبر طريقة لتعبير عن عدد على شكل كسر من 100 تكتب العلاقة:

ت.م (%) = عدد تكرارات العامل $\times 100$ / عدد جمع العوامل
ت.م (%) = التردد المئوي النسبي

خلاصة الفصل:

تطرقنا في هذا الفصل إلى الخطوات المنهجية الميدانية بداية بمجالات الدراسة ثم إلى مجتمع الدراسة بالإضافة إلى المنهج المستخدم للدراسة ثم أدوات جمع البيانات وأخيرا إلى الأساليب الإحصائية التي اعتمدها.

الجزء التطبيقى

الفصل الأول: الدراسة الإحصائية

1- تحليل الاستبيان:

النسبة %	التكرار	نبات الحميض	
100	20	نعم	هل استعملت هذا النوع من العلاج مسبقا
0%	0	لا	
100%	20	الحميض	الاسم الشائع
100%	20	بري	نمط عيش النبات
0%	0	مزروع	
100%	20	علاجي	استعمال النبات عادة
0%	0	تجميلي	
0%	0	أخرى	
100%	20	وحده	
0%	0	نبات آخر	
60%	12	الجنذور	الجزء النباتي المستعمل
40%	8	الساق	
60%	12	اوراق	
30%	6	ازهار	
20%	4	ثمار	
0%	0	بذور	
0%	0	نبات كامل	
100%	20	جاف	
50%	10	غير الجاف	طريقة الاستخدام
40%	8	مستخلص	
60%	12	مسحوق	
0%	0	زيوت	
70%	14	منقوع	
80%	16	مستحلب	طريقة التحضير
100%	20	مغلى	
30%	6	كمادات	
0%	0	تحضيرات اخرى	
0%	0	ملئ اليد	الجرعة المستخدمة
100%	20	ملئ الملعقة	
100%	20	غرام	الجرعة المستخدمة
50%	10	كأس	
40%	8	فموية	طريقة الاستهلاك
50%	10	تدليك	
100%	20	حمام	
30%	6	طرق اخرى	
100%	20	مرة او مرتين	عدد الجرعات في اليوم

يوم	8	%40	مدة العلاج
أسبوع	20	%100	
شهر	0	%0	
الى غاية الشفاء	0	%0	
حالات الاستخدام			
نوع المرض واغراضه	جلدي "حساسية اكلى 'هضم لدغات العقرب الم اسنان	20	%100
النتائج	الشفاء	20	%100
	تطور المرض	0	%0
	غير فعال	0	%0
تحذيرات الاستخدام	تحديد الجرعة عدم مبالغة فيه	0	%0
نصائح حول العلاج بالنبات	تقيد بماهو مطلوب في الجرعة	0	%0
هل انت مقتنع باستعمالك اعشاب طبية	نعم	20	%100
	لا	0	%0

النسبة %	التكرار	نبات الاكليل	
80%	24	نعم	هل استعملت هذا النوع من العلاج مسبقا
20%	06	لا	
100%	20	الاكليل	الاسم الشائع
100%	20	اكليل الجبل	
66%	15	بري	نمط عيش النبات
100%	20	مزروع	
100%	20	علاجي	استعمال انبات عادة
100%	20	تجميلي	
0%	0	اخرى	
50%	10	وحده	
66%	15	نبات آخر	
0%	0	الجزور	الجزء النباتي المستعمل
50%	10	الساق	
75%	15	اوراق	
60%	12	ازهار	
0%	0	ثمار	
30%	6	بذور	
50%	10	نبات كامل	
100%	20	جاف	
75%	15	غير الجاف	حالة النبات
90	18	مستخلص	طريقة الاستخدام
100	20	مسحوق	
50	10	زيوت	
60	12	منقوع	طريقة التحضير
	8	مستحلب	
100	20	مغلي	
0	0	كمادات	
30%	6	تحضيرات اخرى	الجرعة المستخدمة
0%	0	ملئ اليد	
100	20	ملئ الملعقة	
	20	غرام	الجرعة المستخدمة
	0	كأس	
	20	فموية	طريقة الاستهلاك
	0	تدليك	

	15	حمام	
	10	طرق اخرى	
		مرتين	عدد الجرعات في اليوم
	0	يوم	مدة العلاج
	15	اسبوع	
	10	شهر	
	20	الى غاية الشفاء	
			حالات الاستخدام
100	20	المعدة "تهدئة الاعصاب نمو الشعر" الجلد	نوع المرض واغراضه
100	20	الشفاء	النتائج
	0	تطور المرض	
	0	غير فعال	
100	20	عدم المبالغة في استخدامه	تحذيرات الاستخدام
100	20	عدم مبالغة في الجرعة	نصائح حول العلاج بالنبات
100	20	نعم	هل انت مقتنع باستعمالك اعشاب
		لا	طبية

النسبة %	التكرار	نبات الحناء		
80%	24	نعم	هل استعملت هذا النوع من العلاج مسبقا	
20%	06	لا		
100	20	الحناء	الاسم الشائع	
0				
0	0	بري	نمط عيش النبات	
100%	20	مزروع		
100%	20	علاجي	استعمال انبات عادة	
75%	15	تجميلي		
		اخرى		
75%	15	وحده		
50%	10	نبات آخر		
20%	10	الجزور	الجزء النباتي المستعمل	
70%	14	الساق		
100%	20	اوراق		
30%	6	ازهار		
0%	0	ثمار		
0%	0	بذور		
50%	10	نبات كامل		
100%	20	جاف		حالة النبات
		غير الجاف		
		مستخلص		
75%	15	مسحوق	طريقة الاستخدام	
		زيوت		
40%	8	منقوع	طريقة التحضير	
30%	6	مستحلب		
70%	14	مغلى		
60%	12	كمادات		
50%	10	تحضيرات اخرى		
50%	10	ملئ اليد		الجرعة المستخدمة
50%	10	ملئ الملعقة		
0%	0	غرام	الجرعة المستخدمة	
50%	10	كأس		
		فموية	طريقة الاستهلاك	
50%	10	تدليك		

15	15	حمام	
12	12	طرق اخرى	
20	20	مرة	عدد الجرعات في اليوم
19	19	يوم	مدة العلاج
0	0	اسبوع	
0	0	شهر	
0	0	الى غاية الشفاء	
			حالات الاستخدام
		تجميلي صباغة الشعر 'حساسية جلد	نوع المرض واغراضه
20	20	الشفاء	النتائج
		تطور المرض	
		غير فعال	
		سام يستعمل خارجيا	تحذيرات الاستخدام
		التزام بالجرعة	نصائح حول العلاج بالنبات
20	20	نعم	هل انت مقتنع باستعمالك اعشاب طبية
		لا	

النسبة %	التكرار	نبات الدفلة	
	24	نعم	هل استعملت هذا النوع من العلاج مسبقا
	06	لا	
%100	20	دفلة	الاسم الشائع
%100	20	بري	نمط عيش النبات
%0	0	مزروع	
%100	20	علاجي	استعمال انبات عادة
%100	20	تجميلي	
%50	10	اخرى	
%75	15	وحده	
%0	0	نبات آخر	
%10	2	الجزور	
%15	3	الساق	الجزء النباتي المستعمل
%100	20	اوراق	
%100	20	ازهار	
%0	0	ثمار	
%0	0	بذور	
%5	1	نبات كامل	
%100	20	جاف	
	0	غير الجاف	
	0	مستخلص	طريقة الاستخدام
%100	20	مسحوق	
%50	10	زيوت	
%100	20	منقوع	طريقة التحضير
%60	12	مستحلب	
%25	5	مغلى	
	0	كمادات	
%65	13	تحضيرات اخرى	
%0	0	ملئ اليد	الجرعة المستخدمة
%65	13	ملئ الملعقة	
%100	20	غرام	الجرعة المستخدمة
%0	0	كأس	
%100	20	فموية	طريقة الاستهلاك

تدليك	14	%70	
حمام	6	%30	
طرق اخرى	0	%0	
عدد الجرعات في اليوم	مرة واحدة		
يوم	0		
اسبوع	20	%100	مدة العلاج
شهر	0		
الى غاية الشفاء	7	%35	
حالات الاستخدام			
نوع المرض واغراضه	تساقط الشعر لسع العقارب التهاب الجلد ولثة		
النتائج	الشفاء	20	%100
	تطور المرض		
	غير فعال		
تحذيرات الاستخدام	يجب استعمال عقلائي لانه يحتوي على مواد سامة		
نصائح حول العلاج بالنبات	اخذ الجرعة بكميات قليلة ويكون استعمالا خارجي فقط		
هل انت مقتنع باستعمالك اعشاب طبية	نعم	20	%100
	لا		

نبات الحلبة		النسبة %	التكرار
نعم	لا	80%	24
لا	نعم	20%	06
هل استعملت هذا النوع من العلاج مسبقا			
الاسم الشائع			
الحلبة			
نمط عيش النبات			
بري	مزروع	0%	0
مزروع	علاجي	100%	20
علاجي	تجميلي	100%	20
تجميلي	اخرى	50%	10
اخرى	وحده	100%	20
وحده	نبات آخر	50%	10
نبات آخر	الجزور	50%	10
الجزور	الساق	0%	0
الساق	اوراق	0%	0
اوراق	ازهار	0%	0
ازهار	ثمار	0%	0
ثمار	بذور	100%	20
بذور	نبات كامل	0%	0
نبات كامل	جاف	100%	20
جاف	غير الجاف	0%	0
غير الجاف	مستخلص		
حالة النبات			
طريقة الاستخدام			
مستخلص	مسحوق	100%	20
مسحوق	زيوت	90%	18
زيوت	منقوع	80%	16
منقوع	مستحلب	0%	0
مستحلب	مغلى	100%	20
مغلى	كمادات	0%	0
كمادات	تحضيرات اخرى	60%	12
تحضيرات اخرى	ملئ اليد	100%	20
ملئ اليد	ملئ الملعقة	30%	6
ملئ الملعقة	غرام	70%	14
غرام	كأس	0%	0
كأس	فموية	100%	20
فموية	تدليك	40%	8
تدليك			

0	%0	حمام	
4	%20	طرق اخرى	
	%0	مرة واحدة	عدد الجرعات في اليوم
	%0	يوم	مدة العلاج
10	%50	اسبوع	
20	%100	شهر	
18	%90	الى غاية الشفاء	
			حالات الاستخدام
	%0	حبوب الوجه غازات البطن الام البطن الإمساك المعدة	نوع المرض واغراضه
20	%100	الشفاء	النتائج
	%0	تطور المرض	
	%0	غير فعال	
	%0	تمنع امتصاص الحديد في الجسم	تحذيرات الاستخدام
	%0	تحتوي على فعالية عالية تخفيف من مسكنات طبية	نصائح حول العلاج بالنبات
20	%100	نعم	هل انت مقتنع باستعمالك اعشاب طبية
0	0	لا	

الفصل الثاني: تحليل ومناقشة النتائج

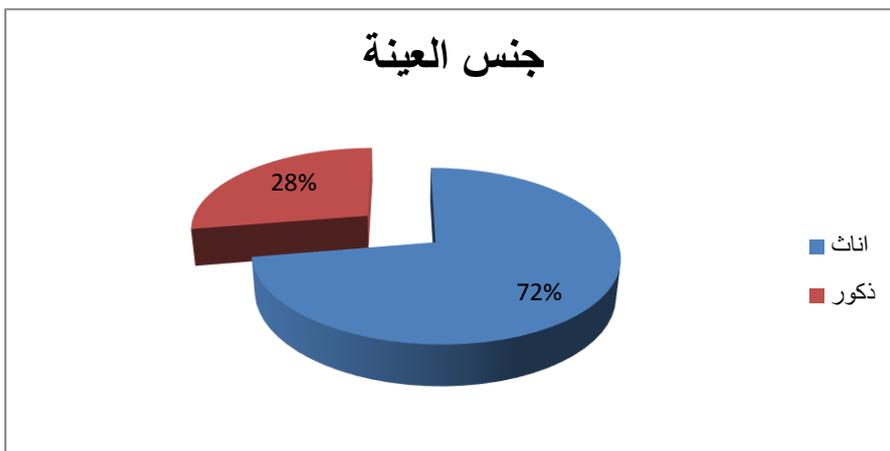
1- نتائج البحث الميداني

1-1- نتائج الاستبيان الموجه لعامة الناس :

تم توزيع الاستبيان الموجه لعامة الناس وبإعجاب على 80 شخص بشكل عشوائي من مختلف الفئات العمرية ومن الجنسين وبمختلف المستويات العلمية .
-جنس مستخدمي النباتات الطبية في منطقة وادي سوف

1-2- جنس العينة:

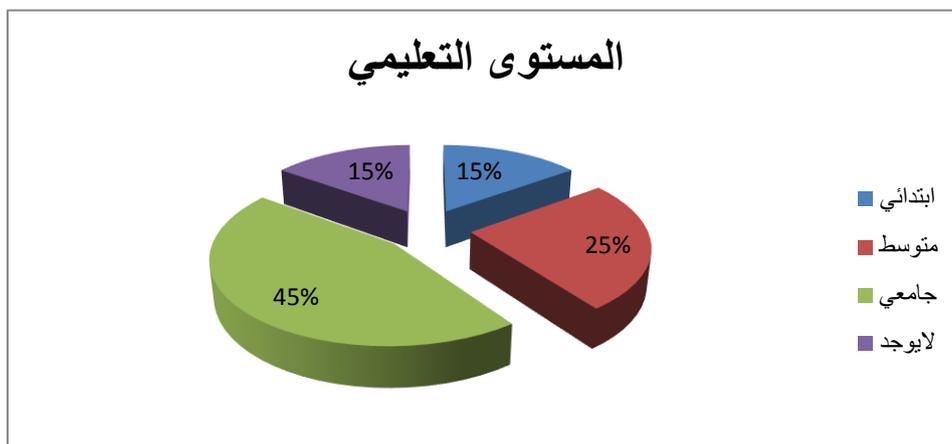
شكل رقم 1: يبين جنس العينة



من خلال معطيات الجدول نلاحظ أن الاهتمام بالنباتات الطبية يمس كلاً الجنسين ولا يقتصر على جنس معين، حيث جاءت نسبة الإناث 72% وهي الأكثر نسبة وذلك لكثرة استعمالهم النباتات الطبية خاصة في الجانب التجميلي والعلاجي، لتليها نسبة الذكور والمتمثلة في 28%

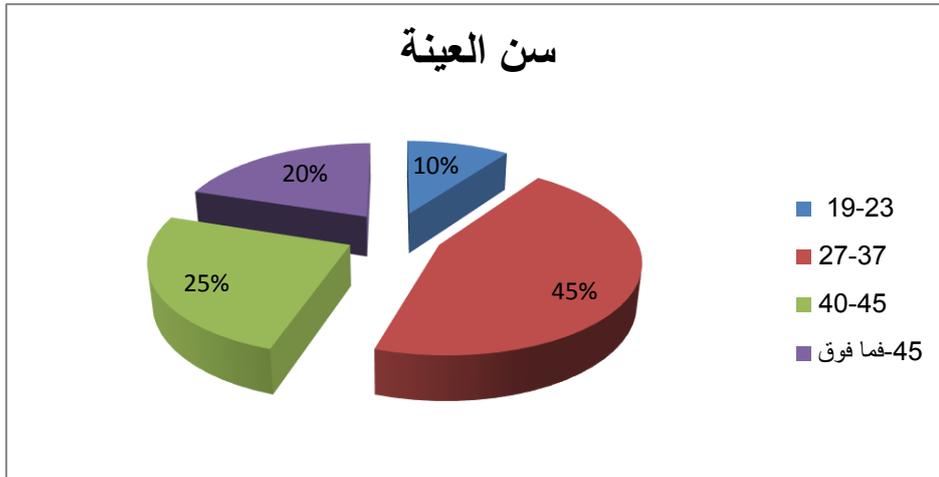
1-3- مستوى التعليمي

شكل رقم 2: يبين المستوى التعليمي



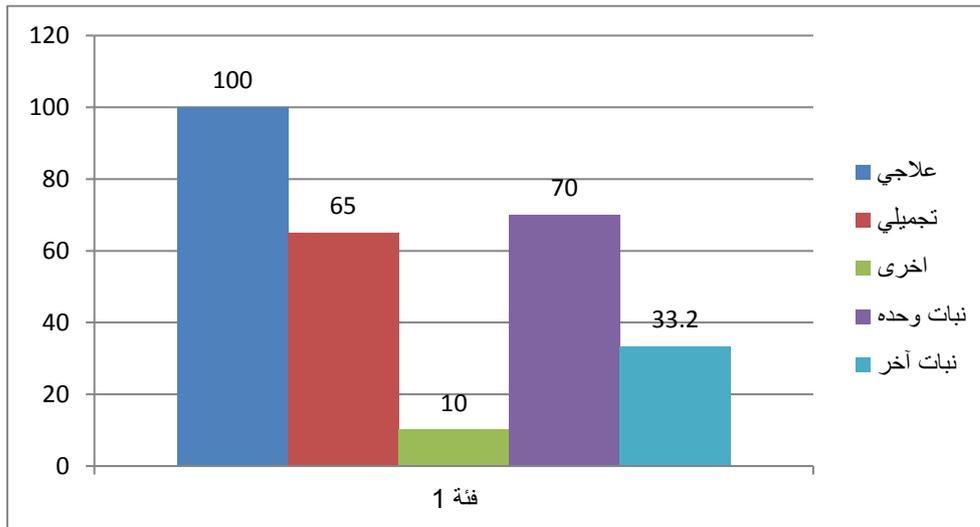
4-1- سن المبحوثين

شكل رقم 3: يبين سن العينة



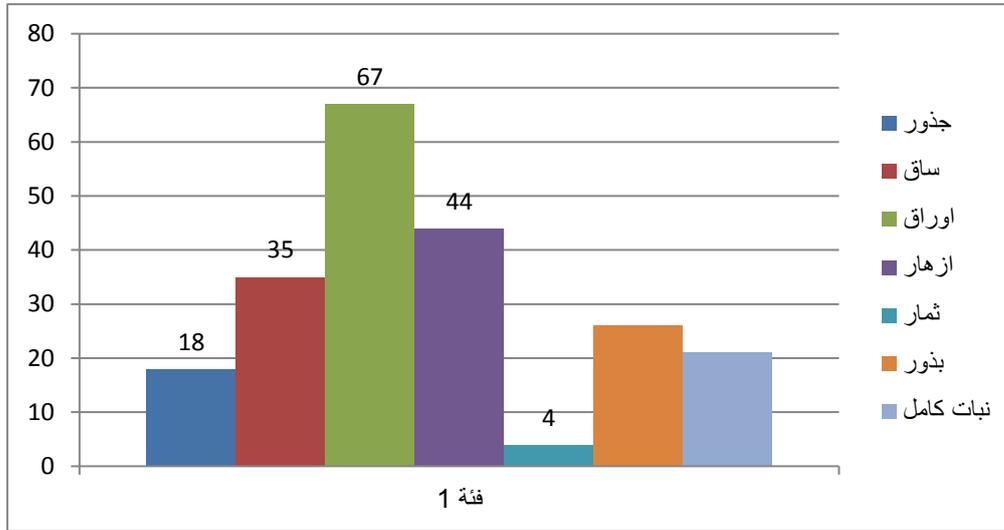
5-1- استعمال النبات:

شكل رقم 4: يبين استعمال النبات



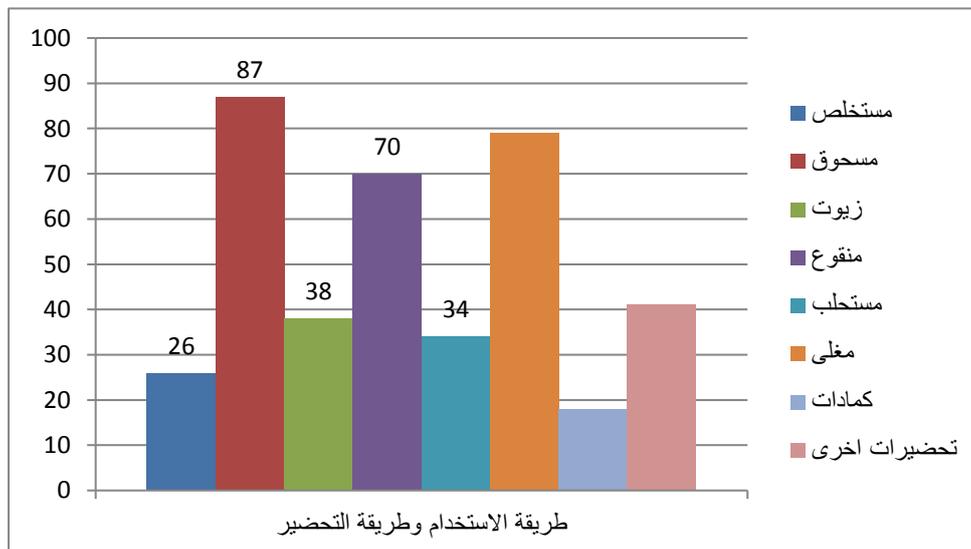
6-1- الجزء النباتي المستعمل:

شكل رقم 5: يبين الجزء النباتي المستعمل



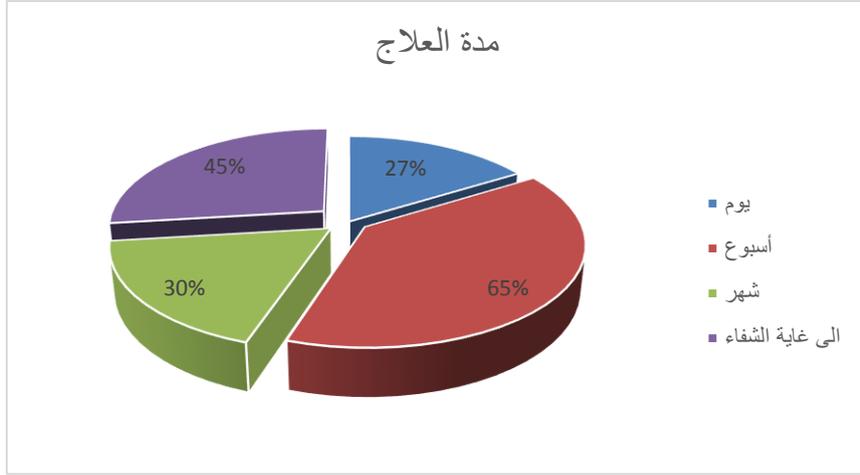
7-1- طريقة الاستخدام وطريقة التحضير:

شكل رقم 6: يبين طريقة الاستخدام والتحضير



8-1- مدة العلاج:

شكل رقم 7: يبين مدة العلاج



2- تحليل ومناقشة النتائج

من خلال معطيات الشكل 1- نلاحظ أن الاهتمام بالنباتات الطبية يمس كلا الجنسين ولا يقتصر على جنس معين، لكن نسبة اهتمام النساء فاق بكثير نسبة اهتمام الرجال 72% مقابل، % 28 بطبيعة الحال هذا راجع الى عدة عوامل أبرزها:

• عزوف فئة الذكور على الإجابة عن الاستبيانات لانشغالاتهم المختلفة.

• توجه فئة الرجال الى الاهتمام بالبدائل الطبية والابتعاد عن الكيماويات لنقص الثمن أو اثبات فاعليتها مثل وصفات علاج الصلع.

• توجه النساء إلى الاهتمام بالطبخ تخصصهم فيه

هذه النتائج لا تعني قلة اهتمام فئة الإناث بالنباتات الطبية بل بالعكس فهي تهمهم بدرجة كبيرة لعدة أسباب نذكر منها:

- اللجوء إلى الوصفات الطبيعية التي تخص جمال المرأة كوصفات تحسين البشرة، تلميس الشعر وصبغه بدل المواد الكيماوية، وصفات التحفيف والتسمين.

- اهتمام النساء بالطبخ والحلويات بإضافة مختلف المنكهات: الزعيرة، لكمون، القرقة، البقدونس.... والملونات: الزعفران، الكركم....

- حرص النساء على حماية الأسرة وبالأخص الأبناء أدى الى تجنبها الأدوية الكيماوية واستبدالها بالمواد الطبيعية مثل محاربة الأنفلونزا الموسمية.

- متابعة النساء للبرامج التليفزيونية التي تروج لاستخدام النباتات الطبية. وتأثرهن بها خاصة فيما يتعلق بوصفات الرشاقة و الجمال.

- محاولة النساء التخلص والتخفيف من آلام الدورة الشهرية أو تنظيم اضطرابها مثل.
- محاولة التحكم والتخلص من الشعر الزائد باستعمال مختلف الزيوت والوصفات البخصة الثمن.

من خلال معطيات الشكل نلاحظ أن الاهتمام بالنباتات الطبية لا يقتصر فقط على فئة عمرية محددة بل يتوسع ليمس عدة فئات يتراوح أعمارهم بين 19-23 بنسبة، 10% بالإضافة الى الفئة التي تتراوح 27-37 بنسبة 45% و 40-45 بنسب متساوية قدرت ب 25% أما فيما يخص الفئات ما بين 45 و أكثر من 63 فكانت 20% أما الإقبال الكبير من فئة الشباب والكهول فيرجع الى:

- اهتمام هذه الفئة بالصحة والجمال وهذا ما يقودهم الى البحث عن الوصفات الأقل تكلفة والأقل خطر فيما يخص الآثار الجانبية والسلبية للمواد غير طبيعية.

- التأثير الكبير بالإنترنت وخصوصا بوسائل التواصل الاجتماعي فيما يتداول من حكايات للتجار بالشخصية والترويج لها من قبل مؤثري اليوتيوب وغيرهم.

- إهتمام الدولة والمنظومة التربوية للجامعات بالاختصاصات التي تعي بدراسة النباتات

من خلال الشكل الذي يمثل المستوى التعليمي لمستخدمي النباتات الطبية نلاحظ أن الفئة المتعلمة هي الفئة الأكثر استخداما للنباتات الطبية، خاصة الجامعيين ويليها الفئات الأقل تعلم وهذا راجع إلى:

- الاطلاع المحترم على البحوث والدراسات الحديثة التي تخص النباتات الطبية والعطرية.

- يسمح المستوى التعليمي الجامعي بمعرفة مختلف النباتات الطبية واستعمالاتها وكذا الآثار الجانبية والسمية لبعضها

من خلال الشكل نلاحظ أن 100% من النباتات تستعمل لغرض علاجي في حين 65% لها دور كبير في تحضير مستحضرات التجميل أما 10% لها أدوار اخرى حيث تدخل في الطبخ كمنكهات وبهارات مثل الزعتر البري.

أجزاء النبات المستخدمة مصنفة حسب ترتيب تنازلي من حيث الأهمية: الأوراق، 67% ازهار 44% ساق 35% بذور 26 % جذور 18%، اما نبات كامل والاجزاء النباتية الاخرى تقدر ب 21% كثرة استخدام الأوراق يمكن تفسيره بسهولة سرعة القطف

تستعمل النباتات الطبية لعدة طرق اهمها النقع بنسبة 70% مثل الاكليل الذي يستعمل في تهدئة الاعصاب، تحسين الهضم، تحسين صحة الشعر والشعر، علاج جلد على شكل مغلى 79% مستحلب مثل الدفلى المفيد للشعر 34% كمادات 18% مثل نبات الحناء المستعمل لتقليل الألم والتورم، مستخلص الزيوت

الدهنية %38 وهناك طرق اخرى مثل خلطها بالعسل أو الدرس بنسبة 41%

- مدة الاستخدام (مدة العلاج) للنباتات طبية في منطقة وادي سوف حيث نلاحظ ان معظم النباتات تستخدم حتى الشفاء بنسبة، %45 أما %30 تستخدم لمدة شهر واحد و %65 تستعمل لمدة أسبوع كما نلاحظ %27 من نباتات التي فاعليتها تستخدم ليوم واحد.
- من الأشخاص أكدوا فاعلية النباتات الطبية إذ شعروا بتحسن كبير أثناء استعمالها لعلاج إحدى الأمراض.
- 13% من السكان أكدوا تماثلهم المطلق للشفاء لاستخدامها، وهذا راجع للمواد الفعالة التي تحتويها والتي أثبت فاعليتها الطب الحديث مثل: الزيوت الطيارة، الجليكوزيدات، الفينولات، القلويدات، الراتنجات وغيرها.
- 10% من السكان أصيبوا بتسم نتيجة الاستخدام الخاطئ للنباتات الطبية.

خاتمة

خاتمة:

بينت الدراسة الاحصائية للمساهمة في علاج العديد من الامراض الجلدية والحروق في منطقة وادي سوف غناها بأنواع نباتية عديدة، تستخدم لأغراض طبية كثيرة وقد تحصلنا من خلال هذه الدراسة على العديد من المعلومات الخاصة بالتداوي بالنباتات الطبية في منطقة وادي سوف، ونتمنى لو يتم تعميم هذه الدراسة على العديد من المناطق في الوطن في المستقبل بهدف الحفاظ على التراث النباتي والطبي لمدننا.

وفي الأخير تملك الجزائر ثروة طبيعية واقتصادية هائلة من النباتات الطبية، لذلك يجب تطوير مجال التداوي بالأعشاب والتعريف بالنباتات الطبية وأهميتها من خلال اجراء دورات تكوينية للعشابين، إعداد برامج تلفزيونية خاصة، وانشاء جمعيات للمحافظة على هذه الثروة النباتية من الانقراض وسوء الاستعمال، تأليف موسوعات، مذكرات، كتب مادية والكترونية تحفظ هذا العلم وتطوره

المراجع

قائمة المراجع باللغة العربية:

- 1- الأخضر مرابط، حساسية الصحراء المنخفضة وانعكاساتها التدخل البشري مقارنة منطقتي واد ريغ وواد سوف الأسباب والنتائج، شهادة ماجستير، كلية علوم الأرض والجغرافيا والتهيئة العمرانية، جامعة منتوري قسنطينة، (2004/2005).
- 2- جبار ر، الزراعة في إقليم وادي سوف -واقع وآفاق -. مذكرة ماجستير جامعة منتوري -قسنطينة، 2015.
- 3- حسونة ع، النسيج العمراني لمدينة قمار بمنطقة سوف من القرن العاشر إلى الثالث عشر الهجري القرن السادس عشر إلى التاسع عشر الميلادي. مذكرة لنيل شهادة ماجستير. مخطوط قسم التاريخ، معهد التاريخ، الجزائر العاصمة، 2010.
- 4- روجي البعلبكي معرف مكتبة تراث التنوع البيولوجي، المورد (ط. السابعة)، دار العلم للملايين، أب رمزي البعلبكي؛ منير البعلبكي، المورد الحديث، دار العلم للملايين3. مُعرّف القائمة الحمراء، 1995.
- 5- ساجد عودة محمد، رئيس وحده بحوث النباتات الطبية والعطرية في كلية الزراعة بجامعة بغداد، في محاضراته عن النباتات الطبيه والعطرية لطلبة السنة الدراسية الثالثة/قسم البستنة وهندسة الحدائق، المحاضرة الأولى.
- 6- ساجد عودة محمد، المحاضرة الثالثة (2314م) محاضرات في الزراعة و الدوائية والعطرية للفصل الدراسي الربيعي، كلية الزراعة.
- 7- الشحات نصر أبو زيد الطبعة الأولى، (1987م)، النباتات و الأعشاب الطبية دار البحار بيروت. شكري إبراهيم سعد عن كتابه (نباتات العقاقير والتوابل) القاهرة: 1977.
- 8- صلاح الدين عيد. التصنيف التطوري للنباتات الزهرية والأساس الباثولوجي الوراثي القاهرة.
- 9- عبد العالي فالح، عمارة بقاط، النهضة الزراعية في ولاية الوادي وتأثيرها في الطبقة المائية الحرة بشمال إقليم وادي سوف، مذكرة: مقدمة لنيل شهادة الماستر في منشآت الري، جامعة الشهيد حمه لخضر الوادي، 2020.
- 10- عبد العزيز زلماطي، التداوي بالأعشاب و النباتات الطبية، دار الهدى عين مليلة، الجزائر.
- 11- عبد القادر مصدر النباتات الطبية في الجزائر في 28ماي 2019 فوائد الخبيزة _13فائدة صحية طبية وعلاجي _مجلة التفاحه.
- 12- عبد الله عمر، قسم عقاقير كلية الصيدلة جامعة الاسكندرية، الطبعة 2.
- 13- عبدة عمران محمد إبراهيم، النباتات الطبية والعطرية واستخداماتها الطبية، تاريخ 2016/2/15.

- 14- فائز أبو شنب، (1990م)، فن التداوي بالأعشاب و النباتات الطبية و العطرية ،دار الرشيد دمشق بيروت.
- 15- فوري طه قطب حسين، (1981م)، النباتات الطبية و زراعتها ومكوناتها، دار المريخ للنشرالرياض.
- 16- كارولوس لينوس — العنوان : Species Plantarum — المجلد: 1 — الصفحة: 277 — معرف مكتبة تراث التنوع البيولوجي.
- 17- ليلي مصطفى الشريف ، د. هيثم بيومي علي حسن ، د. شعبان السيد محمد خليل، د. عبده عمران محمد ابراهيم. اقتصاديات أهم النباتات الطبية والعطرية في مصر.
- 18- محمد السيد هيكل وزميله، النباتات الطبية والعطرية كيمياؤها. إنتاجها، فوائدها. كتاب الحروق.
- 19- محمد نزار كتاب من روائع الطب الإسلامي الدقر الكتم نبات من اليمن يصبغ بلون أسود إلى الحمرة.
- 20- محمود ناظم النسيمي عن كتابه (الطب النبوي والعلم الحديث) ج3- 1991.
- 21- مقرحي عائشة و عطا الله مروى، مذكرة الدراسة الكيميائية لثمار السدر. جامعة الوادي.
- 22- نبيل سليمان، دراسة تصميم وتنفيذ مشروع نظام معلومات جغرافي لتسيير المجال —ولاية سطيف مذكرة ماجستير ،جامعة منتوري قسنطينة، كلية علوم الأرض الجغرافيا والتهيئة العمرانية.
- 23- الوصيف أيوب، حني البشير " دراسة الطبقات المائية ومجرى وادي سوف القديم "، جامعة الوادي، مذكرة لنيل الماستر، دفعة 2015.
- 24- وفاء عبد العزيز بدوي، أسرار العلاج بزيت الزيتون، دار الطلائع للنشر والتوزيع والتصدير.
- 25- يحي بني خلف و إياد مسلم ، زرادة ، النباتات الطبية تحت الظروف البيئية.

قائمة المراجع باللغة الأجنبي

- 1-Abdulelah HAA & Zainal-Abidin BAH. Curative and prophylactic anti-malarial activities of *Nigella sativa* (black seed) in mice. The Malaysian Journal of Medical Sciences 2007 14: 209
- 2- Abdulelah HAA & Zainal-Abidin BAH. In vivo anti-malarial tests of *Nigella sativa*
- 3- Aissa fillali.,2019. Plantes aromatique et Medecinales (P. A .M) de wilaya de constantine conservqtion des forets de constantine avrile..
- 4- Alenzi, F. Q. ‘El-Bolkiny, Y. El-Sayed ‘Salem, M. L. (2010-01)‘ "Protective effects of *Nigella sativa* oil and thymoquinone against toxicity induced by the anticancer drug cyclophosphamide"‘ British Journal of Biomedical Science‘ 67 (1): 20
28‘ doi:10.1080/09674845.2010.11730285‘ ISSN 0967-4845 ديسمبر 18 2019
- 5- Al-Ghamdi MS Protective effect of *Nigella sativa* seeds against carbon tetrachloride-induced liver damage. Am J Chin Med. 2003;31(5):721-8
- 6- Al-Ghamdi MS. The anti-inflammatory, analgesic and antipyretic activity of *Nigella sativa*. J Ethnopharmacol. 2001 Jun;76(1):45-8.
- 7-Al-Jishi SA, Abuo Hozafa B. Effect of *Nigella sativa* on blood hemostatic function in rats. Ethnopharmacol. 2003 Mar;85(1):7-14
- 8-Al-Majed AA, Daba MH, Asiri YA, Al-Shabanah OA, Mostafa AA, El-Kashef HA. Thymoquinone-induced relaxation of guinea-pig isolated trachea. Res Commun Mol Pathol Pharmacol. 2001;110(5-6):333-45.
- 9-Anonyme‘ A.‘ (2012). Rapport Statistique de la Wilaya d’El Oued. DPSB‘ El Oued‘ 30p.
- 10-Antibacterial Activity of *Eucalyptus globulus* leaves from AL-Khums, libujo Acto scientific Medecal science 4.4:78-84.
[51] Touaba C., 2018

- 11-Antioxidant and antimicrobial Activity of phenol Extracts.
- 12-Badary OA, Abdel-Naim AB, Abdel-Wahab MH, Hamada FM. The influence of thymoquinone on doxorubicin-induced hyperlipidemic nephropathy in rats. *Toxicology*. 2000 Mar 7;143(3):219-26.
- 13-Badary OA, Gamal El-Din AM. Inhibitory effects of thymoquinone against 20-methylcholanthrene-induced fibrosarcoma tumorigenesis. *Cancer Detect Prev*. 2001; 25:362–36
- 14-Badary OA, Taha RA, Gamal el-Din AM, Abdel-Wahab MH Thymoquinone is a potent superoxide anion scavenger. *Drug Chem Toxicol*. 2003 May;26(2):87-98.
- 15-Banerjee, Sanjeev ؛Kaseb, Ahmed O. ؛Wang, Zhiwei ؛Kong, Deujan ؛Mohammad, Mussop ؛Padhye, Subhash ؛Sarkar, Fazlul H. ؛Mohammad, Ramzi M. (23 يونيو 2009) "Antitumor Activity of Gemcitabine and Oxaliplatin Is Augmented by Thymoquinone in Pancreatic Cancer"، *Cancer Research*، 69 (13): 5575–5583، doi:10.1158/0008-5472.can-08-4235، ISSN 0008-5472 2019 ديسمبر 18 مؤرشف من الأصل في 18 ديسمبر ،
- 16-Benalia N., 2013. Biodiversité et typologie des habitats écologiques au sein d'une aire protégée : Arboretum de Djebel Ouahch (Constantine). Thèse Magistère, Université Sétif 1.
- 17-Benhaddou-Andaloussi, A. ؛Martineau, L. C. ؛Vallerand, D. ؛Haddad, Y. ؛Afshar, A. ؛Settaf, A. ؛Haddad, P. S. (2010-02) "Multiple molecular targets underlie the antidiabetic effect of Nigella sativa seed extract in skeletal muscle, adipocyte and liver cells"، *Diabetes, Obesity and Metabolism*، 12 (2):148–157، doi:10.1111/j.1463-1326.2009.01131.x، ISSN 1462-8902. 2019 ديسمبر 18. ،
- 18-Benhaddou-Andaloussi, Ali ؛Martineau, Louis ؛Vuong, Tri ؛Meddah,
- 19-Bouchra ؛Madiraju, Padma ؛Settaf, Abdellatif ؛Haddad, Pierre S. (2011) "The In Vivo Antidiabetic Activity of Nigella sativa Is Mediated

- through Activation of the AMPK Pathway and Increased Muscle Glut4 Content"، Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine، 2011: 1 .
- 20-black seed) different extracts. American Journal of Pharmacology and Toxicology 2007 2 (2): 46-50,. 28.
- 21-Boulfelfel Y., 1979 . Le Paradoxe du Djebel wahch et la recherche d'un nouvel équilibre Agro-Sylvo-Pastoral. Thèse doctorat, Université Paul Valery Montpellier.
- 22-Bowryandf., 2010. Plautesa per fun, aromatique et médicinales ophy to medecine 17: 548-550.
- 23-Calabrese,v., scapagnini, G ., catalano, c., dinotta, f., geraci D., morganti ., p, 2000. Biochemical studies of a naturel anti oxidant isolated from rosemary and its application in cosmetic dermatology 22 (1):5-3 Carlsen Hag Myhrstad M. C. Was Thoresen Mag Moskang Blomhoff R. (loos). Berry.
- 24-Chehl, Navdeep ؛Chipitsyna, Galina ؛Gong, Qiaoke ؛Yeo, Charles J. ؛Arafat, Hwya A. (2009-08)؛ "Anti-inflammatory effects of the Nigella sativa seed extract, thymoquinone, in pancreatic cancer cells"؛ HPB؛ 11 (5): 373–381؛ doi:10.1111/j.1477-2574.2009.00059.x؛ ISSN 1365-182X ،.2019 ديسمبر 18
- 25-Christensen, L, P and Lam . Photochemistry .30 p 3289
- Crombie ,L., Crombie ,W. M .L and Whiting ,D. A.,1990. The Alkaloids 33.
- Dajoz R .,1971. précis d'écologie. Ed .Dunod paris, 434p Dudareva N., Pichersky E., Gershenzon J., 2004. Biochemistry of plant volatiles. Plant Physiology.
- 26-Daviault، L.، (1947). Le Souf (sud constantinois)؛ L'imprimerie à l'école Cannes (A.-M.).4-6 pp.

- 27-De Parcevaux, s., Huber, L., (2007). Bioclimatologie: Concepts et applications. Quae. Paris, France. 324p.
- 28-Dunstan H., Florentine S. K., Calvinocancela M, Palmer G. C., 2013. Ecole Nationale des forêts-Batna Effenberger, Katharina ,Breyer, Sandra , Schobert, Rainer (2010-01), "Terpene Conjugates of the Nigella sativa Seed-Oil Constituent Thymoquinone with Enhanced Efficacy in Cancer Cells", Chemistry & Biodiversity, 7 (1):129–139, doi:10.1002/cbdv.200900328, ISSN 1612-1872 ,
- 29-El-Abhar HS, Abdallah DM, Saleh S. Gastroprotective activity of Nigella sativa oil and its constituent, thymoquinone, against gastric mucosal injury induced by ischaemia/reperfusion in rats. J Ethnopharmacol. 2003 Feb;84(2-3):251-8.
- 30-El-Dakhakhny M, Barakat M, El-Halim MA, Aly SM. Effects of Nigella sativa oil on gastric secretion and ethanol induced ulcer in rats. Ethnopharmacol. 2000 Sep;72(1-2):299-304.
- 31-El-Dakhakhny M, Mady N, Lembert N, Ammon HP. The hypoglycemic effect of Nigella sativa oil is mediated by extrapancreatic actions. Planta Med. 2002 May;68(5):465-6.
- 32-el-Dakhakhny M, Mady NI, Halim MA. Nigella sativa L. oil protects against induced hepatotoxicity and improves serum lipid profile in rats. Arzneimittelforschung. 2000 Sep;50(9):832-6.
- 33-El-Mahdy, Mohamed A. ,Zhu, Qianzheng ,Wang, Qi-En ,Wani, Gulzar , Wani, Altaf A. (2005), "Thymoquinone induces apoptosis through activation of caspase-8 and mitochondrial events in p53-null myeloblastic leukemia HL-60 cells", International Journal of Cancer, 117 (3): 409–417, doi:10.1002/ijc.21205, ISSN 0020-7136 , مؤرشف من الأصل في 18 ديسمبر 2019

- 34-El-Saleh SC, Al-Sagair OA, Al-Khalaf MI. Thymoquinone and Nigella sativa oil protection against methionine-induced hyperhomocysteinemia in rats.. Int J Cardiol. 2004 Jan;93(1):19-23
- 35-Etude ethnobotanique de la flore medicinal. for adatabank . Journal if Ethnopharmacology.
- 36-Farah IO, Begum RA. Effect of Nigella sativa (N. sativa L.) and oxidative stress on the survival pattern of MCF-7 breast cancer cells. Biomed Sci Instrum. 2003;39:359-64
- 37-Fararh KM, Atoji Y, Shimizu Y, Takewaki T. Isulinotropic properties of Nigella sativa oil in Streptozotocin plus Nicotinamide diabetic hamster. Res Vet Sci. 2002 Dec;73(3):279-82.
- 38-Fujioka S, et al. Function of nuclear factor kappaB in pancreatic cancer metastasis . Clin Cancer Res. 2003.
- 39-Gali-Muhtasib H, Diab-Assaf M, Boltze C, Al-Hmaira J, Hartig R, Roessner A, Schneider-Stock R. Thymoquinone extracted from black seed triggers apoptotic cell death in human colorectal cancer cells via a p53-dependent mechanism. Int J Oncol. 2004; 25:857–866
- 40-Gali-Muhtasib H, Roessner A, Schneider-Stock R. Thymoquinone: a promising anti-cancer drug from natural sources . Int J Biochem Cell Biol. 2006 Google earth 2022
- 41-Gilani AH, Aziz N, Khurram IM, Chaudhary KS, Iqbal A. Bronchodilator, spasmolytic and calcium antagonist activities of Nigella sativa seeds (Kalonji): a traditional herbal product with multiple medicinal uses. J Pak Med Assoc. 2001 Mar;51(3):115-20.
- 42-Hamed A, Alobaidi A. Effect of Nigella Sativa and Allium Sativum Coadministered with Simvastatin in Dyslipidemia Patients: A Prospective, Randomized, Double-blind Trial . Antiinflamm Antiallergy Agents Med Chem. 2013

- 43-Hebron ., J .B. Photochemistry) Lawrence, P. L. ed(Vol 2.
- Iddamaldeniya SS, Wickramasinghe N, Thabrew I, Ratnatunge N, Thammitiyagodage MG. Protection against diethylnitrosoamine-induced hepatocarcinogenesis by an indigenous medicine comprised of *Nigella sativa*, *Hemidesmus indicus* and *Smilax glabra*: a preliminary study. J
- 44-Intake increases the activity of the gamma glutamyl cysteine synthetase promoter in transgenic reporter mice. *Journal Nutrition*, (33:2137-2140) Ines., 1973. united states department of agriculture . P334
- 45-Işik H, et al. Potential adjuvant effects of *Nigella sativa* seeds to improve specific immunotherapy in allergic rhinitis patients . *Med Princ Pract*. 2010.
- 46-J.M., villa in pdau., 2010: La révision du Plan Directeur d'Aménagement et d'Urbanisme intercommunal de Constantine , Ibn Badis , E Khroub , Zighoud Youcef.
- 47-Kalus U, et al. Effect of *Nigella sativa* (black seed) on subjective feeling in patients with allergic diseases. *Phytother Res*. 2003
- 48-Kalus U, Pruss A, Bystron J, Jurecka M, Smekalova A, Lichius JJ, Kiesewetter H. Effect of *Nigella sativa* (black seed) on subjective feeling iva (black seed) on subjective feeling in patients with allergic diseases. *Phytother Res*. 2003 Dec;17(10):1209-14.
- 49-Kanter M, Meral I, Dede S, Gunduz H, Cemek M, Ozbek H, Uygan I. Effects of *Nigella sativa* L. and *Urtica dioica* L. on lipid peroxidation, antioxidant enzyme systems and some liver enzymes in CCl₄-treated rats.. *J Vet Med A Physiol Pathol Clin Med*. 2003 Jun;50(5):264-8.
- 50-Kanter M, Meral I, Yener Z, Ozbek H, Demir H. Partial regeneration/proliferation of the beta-cells in the islets of Langerhans by *Nigella sativa* L. in streptozotocin-induced diabetic rats. *Tohoku J Exp Med*. 2003 Dec;201(4):213-9.

- 51- Keyhanmanesh R, et al . The main relaxant constituents of nigella sativa methanolic fraction on Guinea pig tracheal chains . Iran J Allergy Asthma Immunol.
- 52-Khan A. Mos Qureshi Rot op Allah for Gilani Sot ng Nasheento; Sahreen Khan MA, Ashfaq MK, Zuberi HS, Mahmood MS, Gilani AH. The in vivo antifungal activity of the aqueous extract from Nigella sativa seeds. Phytother Res. 2003 Feb;17(2):183-6
- 53-Khechana, S., Derradji, F., Mega, N., (2011). Caractéristique Hydrochimique des eaux de la nappe phréatique du vallée d'Oued –Souf (SE Algérien), Maître-assistant - Centre universitaire D'El-Oued B.P. 789 El-Oued 39000- Algérie, Laboratoire de valorisation et promotion des ressources Sahariennes (VPRS), El-Oued –Algérie, Laboratoire de géologie Professeur de l'université Badji Mokhtar B.P 12 Annaba 23000-Algérie, Maître-assistant – Centre universitaire D'El-Oued.
- 54-Khezzani B., Bouchemal S., (2018). Development and Conservation of Water Resources for Agriculture in an Arid Environment: A Case Study of the Souf Oasis (Algerian Sahara), Annals of Arid Zone 57(1&2): 1-11.
- 55-L.Arbutus unedo.,2001. 155 :118
- 56-Lemoussi S., 2018 x. Impact de l'homme sur les milieux naturels dans la région de Djebel Ouahche (Constantine. Rapport de fin de stage ratiqye) pour la formation préparatoire pour l'occupation du grade conservateur divisionnaire .
- 57-Mahboubi Map.,2010. Tropical Journal of Pharmaceutical Research.
- 58-Mahmood MS, Gilani AH, Khwaja A, Rashid A, Ashfaq MK. The in vitro effect of aqueous extract of Nigella sativa seeds on nitric oxide production.. Phytother Res. 2003 Sep;17(8):921-4.
- 59-Meral I, Yener Z, Kahraman T, Mert N. Effect of Nigella sativa on glucose concentration, lipid peroxidation, anti-oxidant defence system and liver

- damage in experimentally-induced diabetic rabbits. J Vet Med A Physiol Pathol Clin Med. 2001 Dec;48(10):593-9.
- 60-Morsi NM. Antimicrobial effect of crude extracts of *Nigella sativa* on multiple antibiotics-resistant bacteria. Acta Microbiol Pol. 2000;49(1):63-74.
- 61-Najah 'A.'1971.Le souf des oasis. Edition la Maison des livres Alger. P 171
- 62-Nikakhlagh S, et al. Herbal treatment of allergic rhinitis: the use of *Nigella sativa* . Am J Otolaryngol. 2011
- 63-Radovanović Bologs., Radovanović Bog., Anđelković Mos., 2013.
- 64-Rahoghlen, B., Benali; M., 2008. Antobacterial activity of leaf essential oil of *Eucalyptus globulus* and *Eucalyptus canaladulenses*. African J. unely and phos na colon 2110): 21-218.
- 65-Ramade' F.' (1984). Éléments d'écologie-Écologie Fondamentale. Ed. Mc Graw-Hill Inc.' Paris' 397p.
- 66-Ronchetti et Russo (1971) ; Harborne (1995).
- 67-S., Lag hary Mokog Ruhman Solo, Hussain I . . uraMdo.
- 68-Salem Edrah , et al., 2020. "Investigations of phylochemical an
- 69-Salim EI, Fukushima S Chemopreventive potential of volatile oil from black cumin (*Nigella sativa* L.) seeds against rat colon carcinogenesis. Nutr Cancer. 2003;45(2):195-202.
- 70-Shazian Bidgoli f. Research center of Baring Essence 87135-1178. Phyto chemical analysis . Journal of Medecind plants Rolly Research. 5 (28): -
- 71-Turkdogan MK, Ozbek H, Yener Z, Tuncer I, Uygan I, Ceylan E. The role of *Urtica dioica* and *Nigella sativa* in the prevention of carbon tetrachloride-induced hepatotoxicity in rats. Phytother Res. 2003 Sep;17(8):942-6.

- 72-Voisin, A.R. (2003). Le Souf, Monographie. El-Walid. El-Oued, Algérie. 319p.
- 73-Wagner et Bladt (2001)., et Békro et al . (2007).
- 74-Zaoui A, Cherrah Y, Alaoui K, Mahassine N, Amarouch H, Hassar M. Effects of Nigella sativa fixed oil on blood homeostasis in rat. J Ethnopharmacol. 2002 Jan;79(1):23-6.
- 75-Zaoui A, Cherrah Y, Lacaille-Dubois MA, Settaf A, Amarouch H, Hassar M. Diuretic and hypotensive effects of Nigella sativa in the spontaneously hypertensive rat. Therapie. 2000 May-Jun;55(3):379-82.

المواقع الإلكترونية:

- 1-<https://www.healthline.com/health/what-lavender-can-do-for-you>
- 2-<https://www.medicalnewstoday.com/articles/319079.php>
- 3-<https://www.thespruce.com/how-to-use-lavender-1761783>
- 4-<https://biodiversitylibrary.org/page/358912>
- 5-<https://www.livestrong.com/article/252384-what-are-the-benefits-of-lavender-tea>
- 6-<https://www.livestrong.com/article/140961-lavender-oil-skin-benefits>
- 7-<https://wellnessmama.com/7041/lavender-uses/>
- 8-<https://biodiversitylibrary.org/page/358296>
- 9-<https://biodiversitylibrary.org/page/358798>